

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/3/2	ロースカツ	おいしいロースカツ オйл 大豆白絞油	30 5
2020/3/2	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2020/3/2	野菜炒め	キャベツ（生） たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） ベーコン短冊 イト産いんげんカット 日清オйл リノール大豆白絞油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	12 5.6 2.4 2.4 4 2.4 0.22 0.03 0.4
2020/3/2	KSミートボール(ポリタン)	KSミートボール(ポリタン)	18
2020/3/2	五目ごはん	五目ごはんの素SK	18.18
2020/3/2	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2020/3/2	ひなポン	ひな菓子（ひなぼん4色）	10
2020/3/3	ほうれん草ベーコンオムレツ	ほうれん草ベーコンオムレツ 日清オйл リノール大豆白絞油1	30 2
2020/3/3	塩焼きそば	業務用蒸し焼きそば（太） キャベツ（生） にんじん（皮つき生） 豚小間 日清オйл リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	12 6 2 2 3 4
2020/3/3	ツナじゃが	ライトツナフレーク 油漬 ダイオテ5/8（約15mm） たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） グリーンピース 日清オйл リノール大豆白絞油 NKR かつお風味だし 三温糖 芳醇本みりんキュービッドパック こいくちしょうゆ	5 21.5 7 4 2 2 0.11 1.1 0.2 1.8
2020/3/3	さくら色シューマイ	季節限定 さくら色シューマイ 日清オйл リノール大豆白絞油	14 5
2020/3/3	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2020/3/3	ご飯	水稲穀粒（精白米）	65
2020/3/4	コーンポタージュ	（冷）クリームコーン 普通牛乳 有塩バター 食塩 逸品中華がらすープ（ポーク&キノ） ホワイトルウ キンケイ	52 45 1 0 15 13.5

2020/3/5	スパゲティー	コルノスパゲティーブルーハー1.7m Jオイル キャノーラ油	87 5
2020/3/5	ミートソース	たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 牛豚合挽き肉 PAマッシュルームスライス トマトピューレ 高橋ソース業務用ウスターソース アスク トマトケチャップ 日清オリーブ リノール大豆白絞油 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 有塩バター 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ)	28 14 28 3.5 55 4.2 14 1.68 0.7 0.42 0.02 2.8 2.1
2020/3/5	コーンサラダ	キャベツ(生) レタス (生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E 食塩 Jオイル キャノーラ油 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	23 14 10 6 1.6 0.8 1.6 0.01 0.02 0.15
2020/3/6	スコッチエッグフライ	ココロスコッチエッグ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 5
2020/3/6	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6
2020/3/6	ソーセージマリネ	ソーセージ短冊 たまねぎ (生) きゅうり(生) レタス (生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	4.88 15 1.5 6 1.5 0.75 0.38 0.05 0.08 0.08
2020/3/6	豆乳入り五目シジヨ花形	豆乳入り五目シジヨ花形 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 芳醇本みりんキュービークック NKR かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2020/3/6	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2020/3/6	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2020/3/6	豚汁	豚もも小間 大根（根皮つき生） にんじん（皮つき生） ささがきごぼう Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン 里芋 3S 白板こんにゃく 根深ねぎ（生） NKR かつお風味だし ハナマルキスープ-白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 4.5 1 6
2020/3/9	ツナマヨフライ	ツナマヨフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/3/9	白スパ	コルノスパゲティ-ブルーハー1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/3/9	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ（生） カーネルコーン にんじん（皮つき生） 焙煎胡麻ドレッシング	13.52 4.36 3.12 3.12 5
2020/3/9	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2020/3/9	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩 水稻穀粒（精白米）	3.68 1.03 0.35 0.25 65
2020/3/10	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 3
2020/3/10	和風きのこソース	椎茸再乾スライス しめじ水煮 にんじん（皮つき生） 根深ねぎ（生） NKR かつお風味だし 三温糖 芳醇本みりんキュービ-パック 合成清酒 ジェフダ 本醸造特級醤油 片栗粉	0.2 3 2.5 1.6 0.1 2 0.4 0.4 1.5 0.5
2020/3/10	切干大根煮	切干大根 冷凍 きざみあげ にんじん（皮つき生） 椎茸再乾スライス 三温糖 本みりん ジェフダ 本醸造特級醤油 NKR かつお風味だし	3.2 1.7 2 0.23 1.1 0.19 1.5 0.2
2020/3/10	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット 日清オリーブ リノール大豆白絞油	20 5
2020/3/10	いりご菜めし	いりご菜めし	2
2020/3/10	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/3/11	サクサク海老ハンバーグ 三角形	サクサク海老ハンバーグ 三角形 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5

2020/3/11	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太) キャベツ (生) 豚小間 日清オリーブ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2020/3/11	ひじきサラダ	芽ひじき レタス (生) にんじん (皮つき生) むき枝豆 Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2020/3/11	丸型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2020/3/11	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/3/11	DB7レンチトーストミニ	DB7レンチトースト(ミニ)	18
2020/3/11	りんごジャム15g	効りんごジャム	15
2020/3/11	トマトスープ	じゃがいも トマトホール缶 たまねぎ (生) ベーコン短冊 キャベツ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	22 22 14 9 9 0 0.94 0 0 18.13
2020/3/12	マカロニクリーム煮	シェルマカロニ たまねぎ (生) カーネルコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん (皮つき生) グリーンピース 普通牛乳 逸品中華がらスープ (チキン) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 SB とろけるクリームチュー ホワイトルウ キンケイ	8 10 1.7 3.5 4 2.4 1.4 15 5.8 1 10 1.5
2020/3/12	二色さっぱり炒め	カーネルコーン インド産いんげんカット 日清オリーブ リノール大豆白絞油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2020/3/12	スナッキーフライ	ヤイおさつスナックフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	15 5
2020/3/12	たらこふりかけ	たらこふりかけ	1.7
2020/3/12	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2020/3/13	ハート型プレートムレツ	Vハートプレートムレツ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 2

2020/3/13	トマトソース	トマトホール缶 たまねぎ (生) にんにく (おろし) 日清商会サラダ油 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	14 7.5 1 0.5 0.1 0.03 2.5
2020/3/13	白スパ	コルスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/3/13	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 焙煎胡麻ドレッシング	8 5 1.5 2.2 1.6 5
2020/3/13	カスタードプチケーキ	カスタードプチケーキ	14
2020/3/13	ツナとコーンのピラフ	ツナとコーンのピラフ	18
2020/3/13	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2020/3/13	えびと豆腐のスープ	むぎえび2L Sサイズ 絹豆腐 卵 はくさい (生) 中華味 (乾燥) こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 6 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01
2020/3/16	カレー	豚もも小間 ダイオテ5/8 (約15mm) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2020/3/16	花サラダ	ミニブロッコリー カリフラワー カーネルコーン たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ケンコーマヨネーズ フレンチドレ	28.8 10.08 8.64 7.2 8 14.4
2020/3/16	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2020/3/18	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カット 根深ねぎ (生) にんじん (皮つき生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) ジェフダ 本醸造特級醤油 食塩 白こしょう 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5
2020/3/23	エビフライ	海老フライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	20 5
2020/3/23	タルタルソース	タルタルソース	8

2020/3/23	千キャベツ	キャベツ	10
2020/3/23	ワカメサラダ	カットわかめ キャベツ (生) たまねぎ (生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	0.8 7.5 4 1 0.5 0.13 0.01 0.1 0.05
2020/3/23	NKRコンシューマイ	NKRコンシューマイ	16
2020/3/23	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2020/3/23	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65