

# 令和2年 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ロースかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ 471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん 542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉) 412kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ 527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる 478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし 405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし 434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ 400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ 458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびととうふのスープ 408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		<b>しゅんぶんのひ</b> 
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク 420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

卯

# 令和2年 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ロースかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ 471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	<b>ほうれんそうペーコンオムレツ</b> (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん 542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉) 412kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ 527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる 478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし 405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし 434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ 400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ 458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびととうふのスープ 408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆 はなサラダ 438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		<b>しゅんぶんのひ</b> 
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク 420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<p><b>ロースかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさしいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ</p>	<p>ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん</p>	<p><b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉)</p>	<p>ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ</p>	<p><b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる</p>
471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<p><b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし</p>	<p><b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし</p>	<p><b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ</p>	<p><b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ</p>	<p><b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびとうふのスープ</p>
405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<p><b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ</p>		<p><b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)</p>		<p><b>しゅんぶんのひ</b> </p>
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		
23	24	25	26	27
<p><b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク</p>				
420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	<p>※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p>  		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# そば

# 令和2年 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ロースかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ 471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん 542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉) 412kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ 527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる 478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし 405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし 434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ 400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ 458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびととうふのスープ 408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		<b>しゅんぶんのひ</b> 
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク 420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 乳

# 令和2年3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ロースかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ 471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	<b>ほうれんそうベーコンオムレツ</b> (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん 542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉) 412kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ 527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる 478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし 405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし 434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ 400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ 458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびととうふのスープ 408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		<b>しゅんぶんのひ</b> 
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク 420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 小麦

# 令和2年 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal たんぱく質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ロースかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ	<b>ほうれんそうベーコンオムレツ</b> (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉)	<b>ミートソーススパゲッティ</b> (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる
471kcal たんぱく質10.1g 塩分1.7g	542kcal たんぱく質11.2g 塩分1.3g	142kcal たんぱく質3.3g 塩分1.7g	527kcal たんぱく質17.5g 塩分2.3g	478kcal たんぱく質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびとうふのスープ
405kcal たんぱく質7.8g 塩分1.2g	434kcal たんぱく質10.5g 塩分1.6g	400kcal たんぱく質11.2g 塩分1.8g	458kcal たんぱく質8.7g 塩分1.7g	408kcal たんぱく質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆 はなサラダ		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)		<b>しゅんぶんのひ</b> 
438kcal たんぱく質10.7g 塩分2.5g		54kcal たんぱく質2.0g 塩分0.7g		
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク				
420kcal たんぱく質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

# 魚卵

# 令和2年 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	
<b>ローズかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ 471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん 542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉) 412kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ 527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる 478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g	
9	10	11	12	13	
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし 405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし 434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ 400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ 458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	<b>ハートのプレートオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびととうふのスープ 408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g	
16	17	18	19	20	
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ 438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		<b>しゅんぶんのひ</b> 	
23	24	25	26	27	
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク 420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g					
30	31	※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。 			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ローズかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる
471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ	<b>ハートのプレートオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびととうふのスープ
405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 はなサラダ		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)		<b>しゅんぶんのひ</b> 
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク				
420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。  		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ごま

# 令和2年 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ロースかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやしそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる
471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよくさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびとうふのスープ
405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)		<b>しゅんぶんのひ</b> 
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルトソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク				
420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ローズかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ	ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる
471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよきさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびとうふのスープ
405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)		<b>しゅんぶんのひ</b> 
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク				
420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ローズかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる
471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよきさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびとうふのスープ
405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)		<b>しゅんぶんのひ</b> 
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク				
420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜のアレルギーを表示しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

# 貝類

# 令和2年 3月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/398kcal タンパク質/9.6g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
<b>ローズかつ</b> (小麦・豚肉) きゃべつ やさいいため ミートボールナポリタン ごもくごはん ひなあられ	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) しおやきそば ツナじゃが さくらいろシューマイ とりそぼろごはん	<b>コーンポタージュ</b> (乳・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) コーンサラダ	<b>スコッチエッグフライ</b> (小麦・卵・大豆・豚肉) リーフレタス ソーセージマリネ ごもくしんじょはながた ひじきごはん とんじる
471kcal タンパク質10.1g 塩分1.7g	542kcal タンパク質11.2g 塩分1.3g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	527kcal タンパク質17.5g 塩分2.3g	478kcal タンパク質12.9g 塩分3.5g
9	10	11	12	13
<b>ツナマヨフライ</b> (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) スパソテー ブロッコリーサラダ りんごかん ちゃめし	<b>とうふハンバーグ</b> (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース きりぼしだいこんに チキンナゲット いりこなめし	<b>サクサクえびはんぺん</b> (小麦・大豆・卵・えび・ゼラチン) やきそば ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・フレンチトースト りんごジャム トマトスープ	<b>マカロニクリームに</b> (小麦・乳・大豆・鶏肉) にしよきさっぱりいため おさつスナックフライ たらこふりかけ	<b>ハートのプレーンオムレツ</b> (卵・大豆) トマトソース スパソテー むしどりサラダ カスタードプチケーキ ツナとコーンのピラフ えびとうふのスープ
405kcal タンパク質7.8g 塩分1.2g	434kcal タンパク質10.5g 塩分1.6g	400kcal タンパク質11.2g 塩分1.8g	458kcal タンパク質8.7g 塩分1.7g	408kcal タンパク質11.0g 塩分2.4g
16	17	18	19	20
<b>カレー</b> (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ		<b>ワンタンスープ</b> (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)		<b>しゅんぶんのひ</b> 
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g		54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g		
23	24	25	26	27
<b>エビフライ</b> (小麦・えび) タルタルソース きゃべつ わかめサラダ コーンシューマイ たらこフレーク				
420kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g				
30	31	※( )カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。 		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	埼玉・千葉・徳島
きゃべつ	愛知・埼玉・神奈川	きゅうり	埼玉・千葉・茨城
玉葱	北海道	レタス	埼玉・茨城

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。