

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2020/2/3	マーボー丼	Sサイズ 絹豆腐ダ イカットキョーモン 豚挽肉 根深ねぎ（生） グリーンピース 麻婆ソース（挽肉入）	140 6.75 17.13 8.58 17.1
2020/2/3	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ（生） カーネルコーン にんじん（皮つき生） ケノー ごまドレッシング	35 4 16 8 8
2020/2/3	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/2/4	チンステキ醤油	チンステキ醤油	35
2020/2/4	白スパ	日清オリーブ リノール大豆白絞油 コロスパ ケーティブルハー1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	2 6 1 5
2020/2/4	ほうれん草なると炒め	ほうれん草カット 特選なると 日清オリーブ リノール大豆白絞油 食塩 白こしょう ジェフダ 本醸造特級醤油	20 8 1 0.25 0.05 1
2020/2/4	メープルチーズケーキ	メープルチーズケーキ	14
2020/2/4	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2020/2/4	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2020/2/5	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ（生） カーネルコーン じゃがいも（生） 逸品中華がらスープ（ポーク&チキン） 食塩 白こしょう	0.4 4.4 6 10 0.5 0.5 0.05
2020/2/6	花形お好み焼き	お好み焼き（花形） 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 2
2020/2/6	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖	3.5 1 0.3 0.5
2020/2/6	焼きそば	業務用蒸し焼きそば（太） キャベツ（生） 豚小間 日清オリーブ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5

2020/2/6	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾 (ほぐし) キャベツ (生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E Jalil キャノーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	4 10 1.75 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2020/2/6	高級シューマイ	高級シューマイ	16
2020/2/6	ツナとコーンのピラフ	ツナとコーンのピラフWS	18
2020/2/6	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/7	チキンカレー	鶏もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オイオ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/2/7	マカロニサラダ	シェルマカロニ たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) カーネルコーン プレスハム短冊 CSマヨネーズ 食塩 白こしょう	3.8 1.3 1.5 2 1.5 1 3 0.05 0.01
2020/2/7	ロールキャベツ	ロールキャベツ 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ)	20 0.5 0.25 0.02 0.1
2020/2/7	プチプリン	プチプリン	20
2020/2/7	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/7	かき玉汁	たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) フェイ きぬさや 卵 理研 コンソメゴールド 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ)	18 4 2 14 1 19
2020/2/10	ウィンナーフライ	ウィンナーフライ 日清オイオ リノール大豆白絞油	40 5
2020/2/10	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2020/2/10	ポークビーンズ	国産大豆水煮 豚もも小間 たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 三温糖 芳醇本みりんキュービッドパック トマトホール缶 アスク トマトケチャップ 食塩 白こしょう	6.5 5 10 3 1.4 0.5 0.8 1.7 0.03 0.02
2020/2/10	厚焼き玉子	厚焼き玉子	17

2020/2/10	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2020/2/10	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/12	グラタン風コロッケ	グラタン風コロッケ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/2/12	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2020/2/12	コールスローサラダ	キャベツ (生) プレスハム短冊 カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 理研 コンソメゴールド 白こしょう ヤマサ 日東味の精	12 1.5 3.5 7 0.1 0.03 0.01 0.02
2020/2/12	ショコラプチケーキ	ショコラプチケーキ	14
2020/2/12	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/2/12	あんぱん	TM あんぱん (つぶあん)	27
2020/2/12	いちごジャム	幼いちごミックスジャム	15
2020/2/12	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ (生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 普通牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2020/2/13	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2020/2/13	大根サラダ	大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E オイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	45 7 9 1.6 1.3 0.2 0.02 0.11 0.05
2020/2/13	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/14	ハートのコロッケ	男爵コロッケ(ハート) 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2020/2/14	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5

2020/2/14	ひじき枝豆煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) むき枝豆 椎茸再乾スライス 三温糖 芳醇本みりんキュービ-パック ジェフダ 本醸造特級醤油	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72
2020/2/14	ハート型杏仁豆腐ミックス	ハート型杏仁豆腐ミックス	15
2020/2/14	ほんの気持ちチョコ	ほんの気持ちチョコ	4
2020/2/14	五目ごはん	五目ごはんの素SK	18.18
2020/2/14	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/14	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ 食塩 白こしょう キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03 30 22 15 2.4 0.03 0.03
2020/2/17	厚切りハムカツニ	厚切りハムカツニ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5
2020/2/17	白スパ	ホワイトスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/2/17	花サラダ	ミニブロッコリー ミニカブ カーネルコーン たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ケンコー ごまドレッシング	10 8.5 4 4 4.55 7
2020/2/17	カレーボール	カレーボール NKR かつお風味だし ジェフダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりんキュービ-パック	12.65 0.5 4 3 1
2020/2/17	ひじきごはんの素SK	ひじきごはんの素	19
2020/2/17	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/18	キャベツ焼き	キャベツ焼き 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 2
2020/2/18	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太) キャベツ (生) 豚小間 日清オリーブ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5

2020/2/18	八宝菜	豚もも小間 はくさい (生) 筍短冊 水煮 (スライス) 赤イカ徳用短冊1~4cm にんじん (皮つき生) 根深ねぎ (生) 椎茸再乾スライス グリーンピース 日清オリーブ リノール大豆白絞油 李錦記 オイスターソース 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 白こしょう 片栗粉 純正ごま油 おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 1.5 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2020/2/18	ミアメリカドック	ミアメリカドック 日清オリーブ リノール大豆白絞油	13 5
2020/2/18	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2020/2/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/19	ポテトスープ	じゃがいも (生) にんじん (皮つき生) たまねぎ (生) ベーコン短冊 ほうれん草カット 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 白こしょう こいくちしょうゆ	21 6 14 4 2 3 0.3 0.01 0.8
2020/2/20	svソフトケールバー	svソフトケールバー 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 2
2020/2/20	ケチャップソース	アスク トマトケチャップ 高橋ソース業務用中濃ソース	10 3
2020/2/20	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/2/20	ひじきサラダ	芽ひじき レタス (生) にんじん (皮つき生) むき枝豆 オイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2020/2/20	カットオレンジ	オレンジ	20
2020/2/20	永谷園 玉子ふりかけ	永谷園 玉子ふりかけ	1.7
2020/2/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2020/2/21	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 片栗粉 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 MAV-E アスク トマトケチャップ エスピー カレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2020/2/21	白スパ	コルノスパゲティーフルーハー71.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/2/21	フレンチサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) ケンコーマヨネーズ フレンチドレ白	9 4.5 2 5 5
2020/2/21	かに風味シューマイ	かに風味シューマイ紅スワイクニ入	16
2020/2/21	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2020/2/21	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2020/2/21	野菜スープ	じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ベーコン短冊 キャベツ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.13
2020/2/25	カレー	豚もも小間 ダイオテ たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2020/2/25	ツナサラダ	ライトツナフレーク 油漬 缶 キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きゅうり (生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう	3 12 2.5 3.2 1.4 2 1 0.5 0.3
2020/2/25	丸型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2020/2/25	透き通るおいしさゼリー	透き通るおいしさゼリー	16
2020/2/25	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65

2020/2/26	フライドチキンファイル	フライドチキンファイル 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5
2020/2/26	白スパ	コルノスパゲティープルーフ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2020/2/26	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り プレスハム短冊 たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 1 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2020/2/26	いちごプチシュー	業務用いちごプチシュー	8.75
2020/2/26	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2020/2/26	クリームパン	クリームパン	27
2020/2/26	アブリコットジャム	アブリコットジャム	15
2020/2/26	トマトスープ	じゃがいも (生) トマトホール缶 たまねぎ (生) ベーコン短冊 キャベツ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	22 22 14 9 9 0 0.94 0 0 18.13
2020/2/27	根菜入り鶏つくねハンバーグ	根菜入り鶏つくねハンバーグ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 3
2020/2/27	照焼ききのこソース	椎茸再乾スライス しめじ水煮 にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ジェフダ 本醸造特級醤油 三温糖 芳醇本みりんキュービッドパック 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 馬鈴薯澱粉	0.4 3 3 1 3 3 5 3 1
2020/2/27	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう (混合粉) 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2020/2/27	中華サラダ	緑豆春雨5cmカット 緑豆もやし (生) にんじん (皮つき生) IFA 白すりごま SSK中華ドレッシング	2.6 8.3 2 0.6 4
2020/2/27	たこ焼き	たこ焼き 日清オリーブ リノール大豆白絞油	20 5
2020/2/27	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	1.8
2020/2/27	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65

2020/2/28	エビ天ぷら2尾	エビ天ぷらS 日清オリーブ リノール大豆白絞油	21.05 6
2020/2/28	チリソース甘口	たまねぎ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 にんにく (おろし) アスク トマトチャップ ジェフダ 本醸造特級醤油 上白糖 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2020/2/28	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6
2020/2/28	チーズサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) QBB サラダチーズ 8mm オリーブ キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 ヤマサ 日東味の精 白こしょう	9 4 1 2 2.5 1.5 1.2 0.05 0.1 0.01
2020/2/28	黄桃缶	黄桃ダイス	12.85
2020/2/28	野菜ふりかけ	永谷園 野菜ふりかけ	1.5
2020/2/28	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2020/2/28	中華スープ	はくさい (生) 根深ねぎ (生) 乾しいたけ (乾) 逸品中華がらスープ (ホーク&キン) 食塩 白こしょう ジェフダ 本醸造特級醤油 純正ごま油 中華スープゴールド	18 2 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3