

令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|--|
| | | | | <p>※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p> |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルプチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パン・クンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっぼうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグ ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしきゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal たんぱく質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルプチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal たんぱく質14.9g 塩分1.0g | 432kcal たんぱく質12.1g 塩分0.8g | 10kcal たんぱく質0.4g 塩分0.6g | 418kcal たんぱく質7.7g 塩分2.3g | 413kcal たんぱく質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パンフキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal たんぱく質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal たんぱく質10.6g 塩分2.7g | 411kcal たんぱく質9.4g 塩分2.2g | 465kcal たんぱく質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっぼうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーガー ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal たんぱく質10.7g 塩分3.1g | 450kcal たんぱく質10.0g 塩分1.0g | 41kcal たんぱく質1.2g 塩分0.5g | 378kcal たんぱく質9.0g 塩分1.0g | 523kcal たんぱく質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしさゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさしいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal たんぱく質8.4g 塩分1.9g | 464kcal たんぱく質14.0g 塩分1.6g | 433kcal たんぱく質9.1g 塩分2.2g | 402kcal たんぱく質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| | | | | |
| <p>※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p> | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルプチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショップチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パンプキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっぼうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゅうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしさをゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば

令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|--|
| | | | | |
| <p>3</p> <p>マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ</p> <p>445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g</p> | <p>4</p> <p>チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルプチケーキ おかかごはん</p> <p>432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g</p> | <p>5</p> <p>わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉)</p> <p>10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g</p> | <p>6</p> <p>はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ</p> <p>418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g</p> | <p>7</p> <p>チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる</p> <p>413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g</p> |
| <p>10</p> <p>ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし</p> <p>426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g</p> | <p>11</p> <p>けんこくきねんび</p> | <p>12</p> <p>グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パンプキンスープ</p> <p>544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g</p> | <p>13</p> <p>カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ</p> <p>411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g</p> | <p>14</p> <p>ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ</p> <p>465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g</p> |
| <p>17</p> <p>あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん</p> <p>440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g</p> | <p>18</p> <p>きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん</p> <p>450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g</p> | <p>19</p> <p>ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)</p> <p>41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g</p> | <p>20</p> <p>ハンバーグ ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ</p> <p>378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g</p> | <p>21</p> <p>とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ</p> <p>523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g</p> |
| <p>24</p> <p>ふりかえきゆうじつ</p> | <p>25</p> <p>カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしさゼリー</p> <p>393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g</p> | <p>26</p> <p>フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ</p> <p>464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g</p> | <p>27</p> <p>こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん</p> <p>433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g</p> | <p>28</p> <p>エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ</p> <p>402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g</p> |

※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和2年2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|--|
| | | | | |
| <p>3</p> <p>マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ</p> <p>445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g</p> | <p>4</p> <p>チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルプチケーキ おかかごはん</p> <p>432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g</p> | <p>5</p> <p>わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉)</p> <p>10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g</p> | <p>6</p> <p>はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ</p> <p>418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g</p> | <p>7</p> <p>チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる</p> <p>413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g</p> |
| <p>10</p> <p>ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし</p> <p>426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g</p> | <p>11</p> <p>けんこくきねんび </p> | <p>12</p> <p>グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) マカロニソテー コールスロー シヨブチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・ハンフキンスープ</p> <p>544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g</p> | <p>13</p> <p>カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ</p> <p>411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g</p> | <p>14</p> <p>ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ</p> <p>465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g</p> |
| <p>17</p> <p>あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん</p> <p>440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g</p> | <p>18</p> <p>きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっぽうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん</p> <p>450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g</p> | <p>19</p> <p>ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)</p> <p>41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g</p> | <p>20</p> <p>ハンバーグケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ</p> <p>378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g</p> | <p>21</p> <p>とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ</p> <p>523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g</p> |
| <p>24</p> <p>ふりかえきゆうじつ </p> | <p>25</p> <p>カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしさゼリー</p> <p>393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g</p> | <p>26</p> <p>フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ</p> <p>464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g</p> | <p>27</p> <p>こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん</p> <p>433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g</p> | <p>28</p> <p>エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ</p> <p>402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g</p> |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦

令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|--|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルブチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パンフキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグ ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしさゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| | | | | |
| <p>※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p> | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルプテケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショップケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パン・キンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゅうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしきゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

山芋

令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|--|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルブチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウイナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・ハンフキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきだまめに ハートのあんにんどうふ ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグ ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウイナー すきとおるおいしさゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームハン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま

令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|--|--|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルブチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パンプキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグ ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしさをゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

キュウイ

令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルブチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウイナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・ハンフキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウイナー すきとおるおいしさゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプッシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのこソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

はちみつ 令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルブチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウィンナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パンフキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグ ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウィンナー すきとおるおいしさをゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

貝類

令和2年 2月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質/10.0g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ | チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ほうれんそうなるといため メープルブチケーキ おかかごはん | わかめスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば かにしぐれサラダ シュウマイ ツナとコーンのピラフ | チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) マカロニサラダ ロールキャベツ プチプリン かきたまじる |
| 445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g | 432kcal タンパク質12.1g 塩分0.8g | 10kcal タンパク質0.4g 塩分0.6g | 418kcal タンパク質7.7g 塩分2.3g | 413kcal タンパク質10.1g 塩分2.3g |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ウイナーフライ (小麦・大豆・豚肉・牛肉) きゃべつ ポークビーンズ あつやきたまご ちゃめし | けんこくきねんび | グラタンふうコロッケ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ ゼラチン) マカロニソテー コールスロー ショコプチケーキ ミニバターロール・あんぱん いちごジャム・パンフキンスープ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) だいこんサラダ | ハートコロッケ (小麦・大豆) スパソテー ひじきえだまめに ハートのあんにと豆腐 ごもくごはん ほんのきもちチョコ きゃべつスープ |
| 426kcal タンパク質12.0g 塩分1.6g | | 544kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g | 411kcal タンパク質9.4g 塩分2.2g | 465kcal タンパク質17.0g 塩分3.1g |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) スパソテー はなサラダ カレーボール ひじきごはん | きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば はっほうさい ミニアメリカンドック とりそぼろごはん | ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉) | ハンバーグ ケチャップソース (小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー ひじきサラダ カットオレンジ たまごふりかけ | とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー フレンチサラダ かにシュウマイ たらこフレーク やさいスープ |
| 440kcal タンパク質10.7g 塩分3.1g | 450kcal タンパク質10.0g 塩分1.0g | 41kcal タンパク質1.2g 塩分0.5g | 378kcal タンパク質9.0g 塩分1.0g | 523kcal タンパク質14.8g 塩分2.4g |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ふりかえきゆうじつ | カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ツナサラダ タコさんウイナー すきとおるおいしさゼリー | フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ポテトサラダ いちごプチシュー ミニバターロール・クリームパン アプリコットジャム トマトスープ | こんさいいりとりつくねハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉) てりやききのソース ミックスベジタブル ちゅうかサラダ たこやき わかめごはん | エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス チーズサラダ おうとうかん やさいふりかけ ちゅうかスープ |
| | 393kcal タンパク質8.4g 塩分1.9g | 464kcal タンパク質14.0g 塩分1.6g | 433kcal タンパク質9.1g 塩分2.2g | 402kcal タンパク質8.0g 塩分1.2g |

※給食に使用される主な食材・産地※

| 品名 | 産地 | 品名 | 産地 |
|-------|--------|------|--------|
| お米 | 埼玉 | だいこん | 千葉・神奈川 |
| じゃがいも | 北海道 | たまねぎ | 北海道 |
| きゃべつ | 愛知・神奈川 | にんじん | 埼玉・千葉 |

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

