献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/12/2	カレー	豚もも小間	15
		じゃが芋乱切り	23
		たまねぎ（生）	40
		にんじん（皮つき生）	10
		日清オイオ リノール大豆白絞油	1
		バーモントカレー（固形）	20
		キッコー おろしりんご	2
2019/12/2	花サラダ	ミニブロッコリー	28.8
		カリフラワー	10.08
		カーネルコーン	8.64
		たまねぎ（生）	7.2
		にんじん（皮つき生）	8
		ケンコーマヨネーズ フレンチドレ	14.4
2019/12/2	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/12/3	スコッチエッグフライ	ココロスコッチエッグ	35
		日清オイオ リノール大豆白絞油	5
2019/12/3	マカロニソテー（白）	日本製粉マカロニ	8
		たまねぎ（生）	5
		日清オイオ リノール大豆白絞油	2
		創味 塩たれ	4
2019/12/3	ごぼうサラダ	千切りごぼう	11.5
		千切り人参	5
		CSマヨネーズ	6.25
		食塩	0.05
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
		ヤマサ 日東味の精	0.03
2019/12/3	りんご缶 約2粒	りんご ダイス	17.5
2019/12/3	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2019/12/3	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/12/4	コーンスープ	イト 産いんげんカット	12
		たまねぎ（生）	22
		カーネルコーン	15
		にんじん（皮つき生）	11
		逸品中華がらスープ（ポーク&チキン）	1
		食塩	0.5
		白こしょう	0.01
2019/12/5	キャベツ焼き	キャベツ焼き	30
		日清オイオ リノール大豆白絞油	2
2019/12/5	焼きそば	業務用蒸し焼きそば（太）	12
		キャベツ（生）	6
		豚小間	2
		日清オイオ リノール大豆白絞油	3
		高橋ソース業務用中濃ソース	2.8
		ヤマサ 日東味の精	0.5
2019/12/5	マーボー豆腐	Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン	35
		根深ねぎ（生）	1
		グリーンピース	1.6
		麻婆ソース（挽肉入）	5.1

2019/12/5	星ポテ	ハイッ 星ポテ 日清オレオ リノール大豆白絞油	11.11 5
2019/12/5	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2019/12/5	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/12/6	ハムチーズフライ	ハムチーズフライ 日清オレオ リノール大豆白絞油	40 5
2019/12/6	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6
2019/12/6	大根サラダ	大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E オレオ キャノーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	20 2.8 2.6 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2019/12/6	ショコラプチケーキ	ショコラプチケーキ	14
2019/12/6	永谷園 玉子ふりかけ	永谷園 玉子ふりかけ	1.7
2019/12/6	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/12/6	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ (生) カーネルコーン じゃがいも (生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05
2019/12/9	若鶏ごま香り揚げミ	若鶏ごま香り揚げミ 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 5
2019/12/9	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/12/9	ブロッコリーとコンソメ	ミニブロッコリー カーネルコーン 有塩パーチバター 日清オレオ リノール大豆白絞油 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	18 5 0.5 1.5 0.2 0.1 0.02
2019/12/9	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2019/12/9	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩	3.68 1.03 0.35 0.25
2019/12/9	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/12/10	ほうれん草ベコンオムレツ	ほうれん草ベコンオムレツ 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 2
2019/12/10	白スパ	コルスパゲティブルーハーブ 日清オレオ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/12/10	コールスロー	キャベツ (生) ソーセージスライス カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	16 2.25 2.5 5 0.07 0.01 0.03 0.03

2019/12/10	ピストロ ^o トポ ^o ムピン	神栄ピストロ ^o トポ ^o ムピン 日清オレオ リノール大豆白絞油	16.66 5
2019/12/10	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2019/12/10	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/12/11	ミニドーナツコロッケ	ミニドーナツコロッケ 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 5
2019/12/11	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/12/11	ひじきサラダ	芽ひじき レタス (生) にんじん (皮つき生) むき枝豆 Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2019/12/11	丸型ウィンナーソーセージ	New丸コ型ウィンナーソーセージ	9.52
2019/12/11	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/12/11	DBフレンチ-ストミ	DBフレンチ-スト(ミ)	18
2019/12/11	メープルシロップ 風&マーガリン	メープルシロップ 風&マーガリン	11
2019/12/11	中華スープ	はくさい (生) 根深ねぎ (生) 乾しいたけ (乾) 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 白こしょう ジェフダ 本醸造特級醤油 純正ごま油 中華スープゴールド	18 2 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3
2019/12/12	南瓜グラタン	南瓜グラタン 日清オレオ リノール大豆白絞油	35 2
2019/12/12	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾 (ほぐし) キャベツ (生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	4 10 1.75 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2019/12/12	ぶちもっちな 仔コ	ぶちもっちな (仔コ)	14
2019/12/12	たまごそばろ	スノマン焼きたまごそばろ	10
2019/12/12	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/12/13	もみの木ハンバーグ	モミの木ハンバーグ 日清オレオ リノール大豆白絞油	40 3
2019/12/13	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース 高橋ソース業務用ウスターソース アスク トマトケチャップ 上白糖KH1 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース 逸品中華がらスープ (キノ)	2.49 3 3.75 0.75 0.15 3.5 1.5

2019/12/13	白スパ	コノスパゲティ-ブルーハーフ 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/12/13	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 1.5 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2019/12/13	豆乳入五目しんじょ星型	豆乳入五目しんじょ星型 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 芳醇本みりんキュービ-パック NKR かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2019/12/13	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	1.8
2019/12/13	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/12/13	ホワイトクリスマスチョコマシュマロ	ホワイトクリスマスチョコマシュマロ	3.33
2019/12/13	トマトスープ	じゃがいも (生) トマトホール缶 たまねぎ (生) ベーコン短冊 キャベツ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ)	22 22 14 9 9 0 0.94 0 0 18.13
2019/12/16	マカロニソテー (白)	日本製粉マロニ たまねぎ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2019/12/16	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) ケンコー ごまドレッシング	13.52 4.36 3.12 3.12 5
2019/12/16	ロールキャベツ	ロールキャベツ 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ)	20 0.5 0.25 0.02 0.1
2019/12/16	永谷園 おかかふりかけ	永谷園 おかかふりかけ	1.5
2019/12/16	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/12/17	鶏の照焼き	甲州屋 鶏もも切身皮なし こいくちしょうゆ 三温糖 芳醇本みりんキュービ-パック 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 おろし生姜 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 2 3 2.5 2.5 0.3 1

2019/12/17	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう (混合粉) 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05
2019/12/17	切干大根煮	切干大根 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) 乾しいたけ (乾) 三温糖 本みりん ジェダ 本醸造特級醤油 NKR かつお風味だし	3.2 1.7 2 0.23 1.1 0.19 1.5 0.2
2019/12/17	カットオレンジ	オレンジ	20
2019/12/17	ひじきごはんの素SK	ひじきごはんの素(4升用)	19
2019/12/17	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/12/18	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ (生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 普通牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2019/12/19	中華丼	豚もも小間 はくさい (生) 筍短冊 水煮 (スライス) 赤イカ徳用短冊1~4cm にんじん (皮つき生) 乾しいたけ (乾) グリーンピース 日清オリーブ リノール大豆白絞油 オイスターソース 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 白こしょう 片栗粉 純正ごま油 ユノ	15 105 25 13 13.2 1.3 10 6 0.8 2 0.6 0.06 0.8 0.4
2019/12/19	フレンチサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう	23 11 16 10 2 1.2 0.3 0.02
2019/12/19	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/12/20	チキンカレー	鶏もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご1k*ユノ	6 7 12 3 1 12 1.3

2019/12/20	ソーセージマリネ	ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり (生) レタス (生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	3.25 10 2 4 1 0.5 0.25 0.03 0.05 0.05
2019/12/20	エビフライS	エビフライ 日清オレオ リノール大豆白絞油	12 5
2019/12/20	プチプリン	プチプリン	20
2019/12/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/12/20	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03