

令和元年 12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> はなサラダ	スコッチエッグフライ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉)</small> マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small>	きゃべつやき <small>(小麦・卵・大豆)</small> やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉)</small> リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ <small>(卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉)</small> きゃべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロケ <small>(小麦・大豆)</small> きゃべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン <small>(乳・小麦・鶏肉・豚肉)</small> かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース <small>(豚肉・鶏肉・大豆)</small> スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ <small>(小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏)</small> マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき <small>(大豆・鶏肉)</small> ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ <small>(小麦・乳)</small>	ちゅうかどん <small>(豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか)</small> フレンチサラダ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きゃべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きゃべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



令和元年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal たんぱく質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> はなサラダ	スコッチエッグフライ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉)</small> マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small>	きゃべつやき <small>(小麦・卵・大豆)</small> やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉)</small> リーフレタス だいこんサラダ ショコラプチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal たんぱく質10.7g 塩分2.5g	451kcal たんぱく質7.7g 塩分0.9g	15kcal たんぱく質0.5g 塩分0.5g	450kcal たんぱく質9.0g 塩分0.7g	412kcal たんぱく質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ <small>(卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉)</small> きゃべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロッケ <small>(小麦・大豆)</small> きゃべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン <small>(乳・小麦・鶏肉・豚肉)</small> かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース <small>(豚肉・鶏肉・大豆)</small> スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal たんぱく質11.9g 塩分1.5g	450kcal たんぱく質8.0g 塩分0.7g	314kcal たんぱく質7.5g 塩分1.6g	368kcal たんぱく質7.3g 塩分1.1g	546kcal たんぱく質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ <small>(小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏)</small> マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき <small>(大豆・鶏肉)</small> ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ <small>(小麦・乳)</small>	ちゅうかどん <small>(豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか)</small> フレンチサラダ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きゃべつスープ
381kcal たんぱく質7.6g 塩分1.0g	330kcal たんぱく質12.2g 塩分2.0g	145kcal たんぱく質3.2g 塩分1.9g	401kcal たんぱく質12.7g 塩分1.1g	447kcal たんぱく質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きゃべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> はなサラダ	スコッチエッグフライ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉)</small> マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small>	きゃべつやき <small>(小麦・卵・大豆)</small> やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉)</small> リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ <small>(卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉)</small> きゃべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロッケ <small>(小麦・大豆)</small> きゃべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン <small>(乳・小麦・鶏肉・豚肉)</small> かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース <small>(豚肉・鶏肉・大豆)</small> スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ <small>(小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏)</small> マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき <small>(大豆・鶏肉)</small> ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ <small>(小麦・乳)</small>	ちゅうかどん <small>(豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか)</small> フレンチサラダ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きゃべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きゃべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

そば

令和1年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ	スコッチエッグフライ (小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ (豚肉・鶏肉)	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロック (小麦・大豆) きゃべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース (豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ (小麦・乳)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きゃべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きゃべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳

令和1年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ</small>	スコッチエッグフライ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク</small>	コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small>	きゃべつやき <small>(小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん</small>	ハムチーズフライ <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ</small>
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ <small>(卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし</small>	ほうれんそうペーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ</small>	ミニドーナツコロック <small>(小麦・大豆) きゃべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ</small>	かぼちゃグラタン <small>(乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ</small>	もみのきハンバーグ デミグラスソース <small>(豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ</small>
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ <small>(小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ</small>	とりのてりやき <small>(大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん</small>	パンプキンスープ <small>(小麦・乳)</small>	ちゅうかどん <small>(豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ</small>	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きゃべつスープ</small>
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きゃべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦

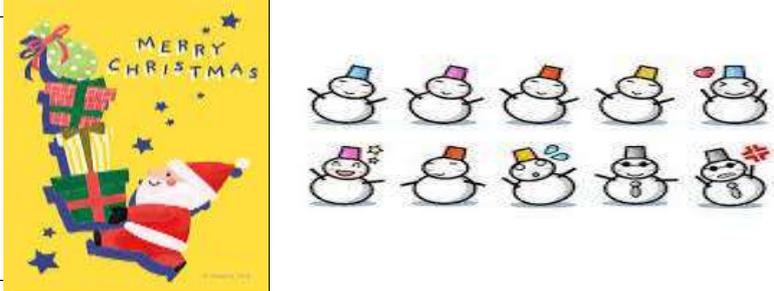
令和1年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> はなサラダ	スコッチエッグフライ <small>(小麦・卵・大豆・豚肉)</small> マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレック	コーンスープ <small>(豚肉・鶏肉)</small>	き야べつやき <small>(小麦・卵・大豆)</small> やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ <small>(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉)</small> リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ <small>(卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉)</small> きやべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ <small>(卵・乳・小麦)</small> スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロック <small>(小麦・大豆)</small> きやべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン <small>(乳・小麦・鶏肉・豚肉)</small> かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース <small>(豚肉・鶏肉・大豆)</small> スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ <small>(小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏)</small> マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき <small>(大豆・鶏肉)</small> ミックスベジタブル きりほしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ <small>(小麦・乳)</small>	ちゅうかどん <small>(豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか)</small> フレンチサラダ	チキンカレー <small>(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆)</small> ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きやべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きやべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

魚卵

令和1年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ	スコッチエッグフライ (小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ (豚肉・鶏肉)	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラプチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロケ (小麦・大豆) きゃべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそば	もみのきハンバーグ デミグラスソース (豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ (小麦・乳)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きゃべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きゃべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ	スコッチエッグフライ (小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ (豚肉・鶏肉)	き야べつやき (小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きやべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロケ (小麦・大豆) きやべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース (豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ (小麦・乳)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きやべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きやべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ごま

令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ	スコッチエッグフライ (小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ (豚肉・鶏肉)	き야べつやき (小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きやべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロケ (小麦・大豆) きやべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース (豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ (小麦・乳)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きやべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きやべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

キューイ

令和1年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ	スコッチエッグフライ (小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ (豚肉・鶏肉)	き야べつやき (小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きやべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロック (小麦・大豆) きやべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース (豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ (小麦・乳)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きやべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きやべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

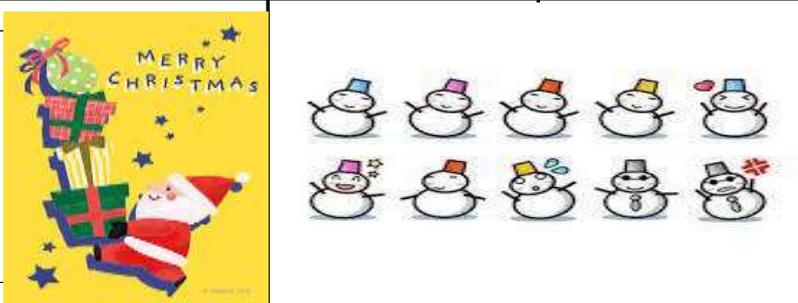
はちみつ 令和1年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ	スコッチエッグフライ (小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ (豚肉・鶏肉)	き야べつやき (小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きやべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうベーコンオムレツ (卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロッケ (小麦・大豆) きやべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース (豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ (小麦・乳)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きやべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きやべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

貝類

令和1年12月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/323kcal タンパク質/8.6g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) はなサラダ	スコッチエッグフライ (小麦・卵・大豆・豚肉) マカロニソテー ごぼうサラダ りんごかん たらこフレーク	コーンスープ (豚肉・鶏肉)	き야べつやき (小麦・卵・大豆) やきそば マーボーとうふ ほしがたポテト おかかごはん	ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス だいこんサラダ ショコラブチケーキ たまごふりかけ わかめスープ
438kcal タンパク質10.7g 塩分2.5g	451kcal タンパク質7.7g 塩分0.9g	15kcal タンパク質0.5g 塩分0.5g	450kcal タンパク質9.0g 塩分0.7g	412kcal タンパク質7.2g 塩分1.2g
9	10	11	12	13
わかどりごまかおりあげ (卵・小麦・乳・大豆・ごま・鶏肉) きやべつ ブロッコリーコーンソテー にくだんごてりやき ちゃめし	ほうれんそうペーコンオムレツ (卵・乳・小麦) スパソテー コールスロー ポテトフライ アンパンマンふりかけ	ミニドーナツコロケ (小麦・大豆) きやべつ ひじきサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・ミニフレンチトースト メープル&マーガリン ちゅうかスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) かにしぐれサラダ プチもっちーないちご たまごそぼろ	もみのきハンバーグ デミグラスソース (豚肉・鶏肉・大豆) スパソテー ポテトサラダ ごもくしんじょほしがた わかめごはん ホワイトクリスマスチョコマシュマロ トマトスープ
402kcal タンパク質11.9g 塩分1.5g	450kcal タンパク質8.0g 塩分0.7g	314kcal タンパク質7.5g 塩分1.6g	368kcal タンパク質7.3g 塩分1.1g	546kcal タンパク質14.4g 塩分2.8g
16	17	18	19	20
ツナマヨフライ (小麦・乳・大豆・卵・ゼラチン・鶏) マカロニソテー ブロッコリーサラダ ロールキャベツ おかかふりかけ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ミックスベジタブル きりぼしだいこんに カットオレンジ ひじきごはん	パンプキンスープ (小麦・乳)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) フレンチサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ エビフライ プチプリン きやべつスープ
381kcal タンパク質7.6g 塩分1.0g	330kcal タンパク質12.2g 塩分2.0g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	401kcal タンパク質12.7g 塩分1.1g	447kcal タンパク質9.2g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
30	31			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	千葉・埼玉
だいこん	神奈川・千葉	きやべつ	埼玉・愛知
じゃがいも	北海道	レタス	熊本・鹿児島・長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。