

令和元年 11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4 ふりかえきゅうじつ 	5 ふっくらチキンマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	6 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	7 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ぱいん のりたまふりかけ	8 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
11 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	12 カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさいふりかけ	13 ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	14 けんみんのひ 	15 イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g		453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g
18 ベーコンマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	19 はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	20 ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	21 ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	22 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんゼリー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25 ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	26 チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	27 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン&マーガリン コンソメスープ	28 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	29 エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

卵

令和元年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
				1
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	
4	5	6	7	8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ぱいん のりたまふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
	376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	けんみんのひ 	イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g		453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやり (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんゼリー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン&マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



ナッツ

令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6	7	8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキンマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ばいん のりたまふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
	376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさしいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	けんみんのひ 	イカやさしいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g		453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g
18	19	20	21	22
ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんゼリー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きやべつ にくじゃが いちごあんにとんどうふ さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン＆マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



そば

令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキンマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ぱいん のりたまふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
	376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ		イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g		453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g
18	19	20	21	22
ベーコンマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやしき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんゼリー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン＆マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



乳

令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	
4	5	6	7	8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ばいん のりたまふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
	376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさしいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	けんみんのひ 	イカやさしいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g		453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんゼリー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにとろろ さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン&マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



小麦

令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ぱいん のりたまふりかけ	とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさしいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ		イカやさいかツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんぜりー ほうれんそうスープ
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン＆マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川



魚卵

令和1年11月

老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキンマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ぱいん のりたまふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
	376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	 けんみんのひ	イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g		453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g
18	19	20	21	22
ベーコンマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんぜりー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン＆マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ばいん のりたまふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
	376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさしいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	けんみんのひ 	イカやさしいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g		453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんぜりー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ グチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン＆マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



ごま

令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ばいん のりたまふりかけ	とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g	
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさしいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	 けんみんのひ	イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g	453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g	
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんぜりー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ グチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン&マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ばいん のりたまふりかけ	とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
376kcal タンパク質7.7g 塩分1.3g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	427kcal タンパク質10.2g 塩分1.0g	527kcal タンパク質18.3g 塩分2.6g	
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	けんみんのひ 	イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
496kcal タンパク質11.9g 塩分2.6g	425kcal タンパク質10.6g 塩分0.7g	350kcal タンパク質9.8g 塩分0.8g	453kcal タンパク質12.2g 塩分4.3g	
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやし (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんぜりー ほうれんそうスープ
419kcal タンパク質8.1g 塩分1.1g	431kcal タンパク質9.0g 塩分2.0g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	548kcal タンパク質17.8g 塩分1.8g	461kcal タンパク質11.2g 塩分3.5g
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン&マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる
400kcal タンパク質8.4g 塩分1.6g	446kcal タンパク質11.8g 塩分0.7g	404kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	447kcal タンパク質11.4g 塩分2.2g	414kcal タンパク質10.0g 塩分0.9g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



はちみつ 令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ばいん のりたまふりかけ	とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	けんみんのひ 	イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんぜりー ほうれんそうスープ
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン&マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

貝類

令和1年11月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/394kcal タンパク質10.0/g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	1
4	5	6		8
ふりかえきゅうじつ 	ふっくらチキントマトオムレツ (卵・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル だいこんとぶたにくに ポテトフライ ごましおごはん	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) ひじきサラダ ばいん のりたまふりかけ	とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ツナサラダ コーンしゅうまい さけフレーク さつまじる
11	12	13	14	15
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) カリフラワーサラダ	カツに (卵・小麦・豚肉) コールスロー ごもくしんじょはながた やさいふりかけ	ポテトチキンロール (卵・乳・大豆・小麦・鶏肉) スパソテー ソーセージマリネ エビフライ ミニバターロール・クリームパン りんごジャム たまごスープ	けんみんのひ 	イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) マカロニソテー ポテトサラダ カレーボール たらこフレーク けんちんじる
18	19	20	21	22
ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) ミックスベジタブル だいこんサラダ りんご おかかごはん	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース リーフレタス とりにくのみそいため チーズぎょうざ ごもくごはん	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ミートソーススパゲッティ (小麦・乳・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉) イタリアンサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) コーンサラダ エビだんご(あおのり) どうぶつえんぜりー ほうれんそうスープ
25	26	27	28	29
ミニかぼちゃコロッケ (卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にくじゃが いちごあんにと豆腐 さけわかめごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) スパソテー ブロッコリーコーンソテー ミニアメリカンドック ごましおごはん	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル かにしぐれサラダ プチシュークリーム ミニバターロール 2こ アン&マーガリン コンソメスープ	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) マカロニソテー チーズサラダ あつやきたまご ひじきごはん	エビカツ (小麦・大豆・いか・えび) リーフレタス ポテトサラダ おうとう アンパンマンふりかけ かきたまじる

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	にんじん	北海道
じゃがいも	北海道	玉葱	北海道
レタス	埼玉・茨城	大根	茨城・埼玉・神奈川

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。