

## 献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/10/1	野菜ミンチ巻	野菜ミンチ巻き	35
		日清オレオ リノール大豆白絞油	3
2019/10/1	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう（混合粉）	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/10/1	ひじきサラダ	芽ひじき	0.8
		レタス（生）	7
		にんじん（皮つき生）	2
		むき枝豆	7
		オレオ キャノーラ油	1
		ミツカン酢 MAV-E	0.5
		食塩	0.1
		白こしょう	0.01
		ヤマサ 日東味の精	0.05
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/10/1	ピストポトポトピン	神栄ピストポトポトピン	16.66
		日清オレオ リノール大豆白絞油	5
2019/10/1	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2019/10/1	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/10/2	コーンポタージュ	（冷）クリームコーン ｲｸﾀ	52
		普通牛乳	45
		有塩バター	1
		食塩	0
		逸品中華がらスープ（ポーク&キノ）	15
		ホワイトルウ キンケイ	13.5
2019/10/3	やわらかチーズハンバーグ	やわらかチーズハンバーグ	40
		日清オレオ リノール大豆白絞油	2
2019/10/3	白スパ	コロスパゲティブルーハーブ1.7m	6
		日清オレオ リノール大豆白絞油	1
		創味 塩たれ	5
2019/10/3	コールスロー	キャベツ	16
		ソーセージスライス	2.25
		カーネルコーン	2.5
		CSマヨネーズ	5
		食塩	0.07
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.03
		ヤマサ 日東味の精	0.03
2019/10/3	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット	20
		日清オレオ リノール大豆白絞油	5
2019/10/3	たまごそぼろ	スノマン焼きたまごそぼろ	10
2019/10/3	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2019/10/4	具がたっぷり中華春巻き	具がたっぷり中華春巻き 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 5
2019/10/4	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/10/4	大根サラダ	大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) カーネルコーン ミツカン酢 オイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	20 2.8 2.6 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2019/10/4	黄桃缶	黄桃ダイス 缶	12.85
2019/10/4	五目ごはん	五目ごはんの素SK	18.18
2019/10/4	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/10/4	豚汁	豚もも小間 大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) ささがきごぼう Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン 里芋 3S 白板こんにゃく 根深ねぎ (生) NKR かつお風味だし ハマルキスパー-白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 4.5 1 6
2019/10/8	白身魚の竜田揚げ	白身魚の竜田揚げ 枠 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 3
2019/10/8	サルサソース	たまねぎ (生) ピーマン (生) ソフトサルサソース	15 3 8
2019/10/8	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6
2019/10/8	ひじき枝豆煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) むき枝豆 椎茸再乾スライス (幅2mm) 三温糖 芳醇本みりん ジェフダ 本醸造特級醤油	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72
2019/10/8	ぶちもっちな 仔コ	ぶちもっちな (仔コ)	14
2019/10/8	永谷園 玉子ふりかけ	永谷園 玉子ふりかけ	1.7
2019/10/8	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/10/9	南瓜グラタン	南瓜グラタン 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 1
2019/10/9	シーザーサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) ケンコー シーザーサラダドレッシング	15 4 4 4 5

2019/10/9	スナッキーフライ	ヤヨいおさつスナックフライ 日清オレオ リノール大豆白絞油	15 5
2019/10/9	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/10/9	穀物ロール	TM穀物ロール	24
2019/10/9	ア°リコッティ ャム	ア°リコッティ ャム	15
2019/10/9	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ (生) カーネルコーン じゃがいも (生) 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 白こしょう	0.4 4.4 6 10 0.5 0.5 0.05
2019/10/10	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オレオ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2019/10/10	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり(生) にんじん (皮つき生) CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	48 4 6 4 5 13.5 0.13 0.01 0.15 0.13
2019/10/10	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/11	キャベツ焼き	キャベツ焼き 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 2
2019/10/11	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太) キャベツ (生) 豚小間 日清オレオ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2019/10/11	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾 (ほぐし) キャベツ (生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン酢 オイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	4 10 3.5 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2019/10/11	たこ焼き	たこ焼き 日清オレオ リノール大豆白絞油	20 5

2019/10/11	CKサケフレーク	CKサケフレーク	8
2019/10/11	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/10/11	えびと豆腐のスープ	むきえび2L Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン 卵 はくさい (生) 中華味 こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 6 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01
2019/10/15	クリームシチュー	たまねぎ (生) ダ イポ テト5/8 (約15mm) カーネルコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん (皮つき生) グリーンピース ホワイトルウ キンケイ 普通牛乳 SB とろけるクリームシチュー 逸品中華がらスープ (チン) 日清オリーブ リノール大豆白絞油	18 10 5 4.5 6.5 6.5 2.5 5.5 10 4 3.5 2
2019/10/15	ツナサラダ	ライトツナフレーク 油漬 缶 キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きゅうり (生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう	3 12 2.5 3.2 2.8 2 1 0.5 0.3
2019/10/15	ミアメリカンドック	ミアメリカンドック 日清オリーブ リノール大豆白絞油	13 3
2019/10/15	若菜わかめご飯	混ぜ込みわかめ若菜	3
2019/10/15	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/10/16	トマトスープ	じゃがいも (生) トマトホール缶 たまねぎ (生) ベーコン短冊 キャベツ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油16.5k 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&チン)	22 22 14 9 9 0 0.94 0 0 18.13
2019/10/17	チヂミ	チヂミ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 3

2019/10/17	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖	3.5 1 0.3 0.5
2019/10/17	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/10/17	鶏肉ナッツ炒め	鶏もも小間 おろし生姜 片栗粉 たまねぎ (生) ダイオテ5/8 (約15mm) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ピーマン千切り 三島ピーナッツ和えの素 こいくちしょうゆ 上白糖KH1	8 0.3 1 5 12 2 3 1.4 2 1.2
2019/10/17	カットオレンジ	オレンジ	20
2019/10/17	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2019/10/17	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/18	カレー	豚もも小間 ダイオテ5/8 (約15mm) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2019/10/18	チーズサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) QBB サラダチーズ 8mm オリーブ キャノーラ油 ミツカン酢 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	9 4 2 2 2.5 1.5 1.2 0.05 0.01 0.04 0.1
2019/10/18	コロッと小さなピフライ	コロッと小さなピフライ (尾なし) 日清オリーブ リノール大豆白絞油	12.5 2
2019/10/18	プチプリン	プチプリン	20
2019/10/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/18	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ (理研) ヘルシーファーム 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03

2019/10/21	マーボー丼	Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコマン 豚挽肉 根深ねぎ (生) グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入)	140 6.75 17.13 8.58 17.1
2019/10/21	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) ケノー ごまドレッシング	35 4 16 8 8
2019/10/21	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/23	おさつコック	おさつコック 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 5
2019/10/23	白スパ	コロスパ ケーティブルハー71.7m 日清オレオ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/10/23	ポークチャップ	豚もも小間 たまねぎ (生) グリーンピース 日清オレオ リノール大豆白絞油 アスク トマトチャップ 芳醇本みりんキュービ ーパック こいくちしょうゆ 食塩 白こしょう	8 20 2 1.1 2 1 1 0.05 0.02
2019/10/23	丸型ウィンナーソーセージ	Newタ コ型ウィンナーソーセージ	9.52
2019/10/23	ミニバターロール	ミニバターロール	40
2019/10/23	いちごジャム&マーガリン	いちご&マーガリン	11
2019/10/23	コーンスープ	イト 産いんげんカット たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ) 食塩 白こしょう	12 22 15 11 1 0.5 0.01
2019/10/24	鶏ソテー	甲州屋 鶏もも切身皮なし 食塩 白こしょう	35 0.5 0.01
2019/10/24	トマトソース	トマトホール缶 たまねぎ (生) にんにく (おろし) 日清商会サラダ油 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ)	14 7.5 1 0.5 0.1 0.03 2.5
2019/10/24	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6

2019/10/24	マカロニサラダ	シェルマカロニ たまねぎ (生) 1.3 きゅうり (生) 3 にんじん (皮つき生) 2 カーネルコーン 1.5 プレスハム短冊 1 CSマヨネーズ 3 食塩 0.05 白こしょう 0.01	3.8
2019/10/24	ふーちゃん焼売	ふーちゃん焼売 日清オレオ リノール大豆白絞油 5	13
2019/10/24	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2019/10/24	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/25	ベイクドエッグパンプキン	ベイクドエッグパンプキン 日清オレオ リノール大豆白絞油 2	30
2019/10/25	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 8 食塩 0.35 こしょう (混合粉) 0.01 理研 コンソメゴールド 0.05	15
2019/10/25	ソーセージマリネ	ソーセージスライス 3.25 たまねぎ (生) 10 きゅうり (生) 2 レタス (生) 4 オレオ キャノーラ油 1 ミツカン酢 0.5 食塩 0.25 白こしょう 0.03 ヤマサ 日東味の精 0.05 理研 コンソメゴールド 0.05	3.25
2019/10/25	カテルゼリー	ベスト S新カテルゼリー	16.32
2019/10/25	ごましおご飯	ごましお	1.2
2019/10/25	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/25	中華スープ	はくさい (生) 18 根深ねぎ (生) 2 乾しいたけ (乾) 0.4 逸品中華がらスープ (ホーク&キン) 5 食塩 0.2 白こしょう 0.01 ジェダ 本醸造特級醤油 2 純正ごま油 0.3 中華スープゴールド (理研) 0.3	18
2019/10/28	鶏カツ	鶏カツ 日清オレオ リノール大豆白絞油 6	40
2019/10/28	千キャベツ	キャベツ (生)	10

2019/10/28	ひじき煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) マルハチロ 徳用焼ちくわ 椎茸再乾スライス (幅2mm) 三温糖 芳醇本みりんキュービッドパック ジェフダ 本醸造特級醤油 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	0.68 1.43 1.14 1.5 0.19 0.95 0.17 1.72 0.1 0.25
2019/10/28	りんご缶	りんご ダイス缶	17.5
2019/10/28	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2019/10/28	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/29	ミニウィンナーオムレツ	ミニウィンナーオムレツ 日清オリーブ リノール大豆白絞油16.5k	30 3
2019/10/29	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2019/10/29	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) CSマヨネーズ (大京) 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 3 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2019/10/29	一口マグロカツ(丸丸)	一口まぐろカツ(丸丸) 日清オリーブ リノール大豆白絞油	19 5
2019/10/29	野菜ふりかけ	永谷園 野菜ふりかけ	1.5
2019/10/29	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/30	パンプキンスープ	パンプキンペースト たまねぎ (生) 有塩バター ホワイトルウ キンケイ 普通牛乳 食塩 白こしょう	45 12 0.4 16 37.5 0.28 0.01
2019/10/31	かぼちゃ型ハンバーグ	ペスト かぼちゃ型ハンバーグ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 2
2019/10/31	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース 高橋ソース業務用ウスターソース アスク トマトケチャップ 上白糖 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース 逸品中華がらスープ (チン)	2.49 3 3.75 0.75 0.15 3.5 1.5

2019/10/31	白スパ	コルノスパゲティーフルーフ 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/10/31	コーンサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) カーネルコーン ミツカン酢 食塩 Jオイル キャノーラ油 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	10.5 5.6 2.1 2.8 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15
2019/10/31	ハロウィン蒲鉾	ハロウィン蒲鉾	4.1
2019/10/31	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2019/10/31	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/10/31	ハロウィンチロパン	ハロウィンチロパン	10