

令和元年 10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさいにくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
14 体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ビーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロッケ (小麦・ごま・大豆) スパソテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンプキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



令和元年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさいにくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ビーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロッケ (小麦・ごま・大豆) スパソテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンプキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさしいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ナッツ

令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさいにくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ピーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロツとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロケ (小麦・ごま・大豆) スパソテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご & マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンパキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

そば

令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさいにくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ピーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロツとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロケ (小麦・ごま・大豆) スパソテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご & マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンパキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさしくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ビーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロケ (小麦・ごま・大豆) スパソテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご＆マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンプキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさしいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	天根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦

令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさしくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパンター コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ビーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロッケ (小麦・ごま・大豆) スパンター ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンブキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさしいふりかけ	パンブキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパンター コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

魚卵

令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさしくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパソテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ピーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロツとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロケ (小麦・ごま・大豆) スパソテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンパキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさしいふりかけ	パンパキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパソテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさしくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパンテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アプリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ビーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロケ (小麦・ごま・大豆) スパンテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンケーキ (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさしいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパンテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ごま

令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさしくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパンター コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アブリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ビーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロッケ (小麦・ごま・大豆) スパンター ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンケーキ (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさしいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパンター コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

キューイ

令和1年10月

老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさいにくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパンテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アブリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ビーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロッケ (小麦・ごま・大豆) スパンテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンプキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパンテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

はちみつ 令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさしくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパンテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アブリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりこナッツいため カットオレンジ ピーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロッケ (小麦・ごま・大豆) スパンテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンプキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマグロカツ(タルタル) やさしいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパンテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

貝類

令和1年10月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/369kcal タンパク質/8.8g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	やさいにくまき (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ひじきサラダ ポテトフライ たらこフレーク	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉)	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) スパンテー コールスロー チキンナゲット たまごそぼろ	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きゃべつ だいこんサラダ おうとう ごもくごはん とんじる
	429kcal タンパク質9.2g 塩分1.2g	142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	509kcal タンパク質13.0g 塩分1.1g	435kcal タンパク質10.4g 塩分2.5g
7	8	9	10	11
	しろみさかなのたつたあげ (小麦・大豆) サルサソース リーフレタス ひじきえだまめに プチもっちーないちご たまごふりかけ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) シーザーサラダ おさつスナックフライ ミニバターロール こくもつロール アブリコットジャム わかめスープ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ポテトサラダ	きゃべつやき (小麦・卵・大豆) やきそば かにしぐれサラダ たこやき さけフレーク エビととうふのスープ
	374kcal タンパク質9.4g 塩分0.6g	302kcal タンパク質6.1g 塩分1.6g	497kcal タンパク質10.0g 塩分2.6g	469kcal タンパク質11.7g 塩分1.8g
14	15	16	17	18
体育の日 	クリームシチュー (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ツナサラダ ミニアメリカンドック わかなわかめごはん	トマトスープ (豚肉・鶏肉・小麦)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ とりにくナッツいため カットオレンジ ピーフふりかけ	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ コロッとちいさなエビフライ プチプリン きゃべつスープ
	456kcal タンパク質9.2g 塩分2.9g	66kcal タンパク質2.1g 塩分0.6g	367kcal タンパク質8.0g 塩分1.1g	436kcal タンパク質9.5g 塩分1.1g
21	22	23	24	25
マーボーどん (小麦・豚肉・ごま・大豆) ブロッコリーサラダ	天皇即位正殿の儀 	おさつコロケ (小麦・ごま・大豆) スパンテー ポークチャップ タコさんウィンナー ミニバターロール 2こ いちご&マーガリン コーンスープ	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) リーフレタス マカロニサラダ あげしゅうまい ひじきごはん	ベイクドエッグパンプキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ソーセージマリネ カクテルゼリー ごましおごはん ちゅうかスープ
445kcal タンパク質14.9g 塩分1.0g		375kcal タンパク質9.5g 塩分1.0g	404kcal タンパク質13.0g 塩分1.9g	355kcal タンパク質6.6g 塩分1.8g
28	29	30	31	
とりカツ (小麦・乳・鶏肉・大豆) きゃべつ ひじきに りんごかん おかかごはん	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) マカロニソテー ポテトサラダ ひとくちマクロカツ(タルタル) やさいふりかけ	パンプキンスープ (小麦・乳)	かぼちゃがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミグラスソース スパンテー コーンサラダ ハロウィンかまぼこ しらすわかめごはん ハロウィンプチメロンパン	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。
386kcal タンパク質9.7g 塩分0.9g	439kcal タンパク質8.5g 塩分0.6g	145kcal タンパク質3.2g 塩分1.9g	452kcal タンパク質12.6g 塩分2.8g	

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	茨城・青森・群馬
きゃべつ	群馬・茨城	人参	北海道・千葉
玉葱	北海道	じゃがいも	北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。