

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/9/2	ひじきコロッケ	ひじきコロッケ	30
		日清オリーブ リーソール大豆白絞油	5
2019/9/2	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2019/9/2	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー	13.52
		たまねぎ（生）	4.36
		カーネルコーン	3.12
		にんじん（皮つき生）	3.12
		オリーブ キャンーラ油	1.04
		ミツカン酢 MAV-E	0.52
		食塩	0.1
		白こしょう	0.01
		ヤマサ 日東味の精	0.05
		理研 コンソメゴールド	0.01
2019/9/2	KSミートボール(ホリタン)	KSミートボール(ホリタン)	18
2019/9/2	五目ごはん	五目ごはんの素SK	18.18
2019/9/2	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/9/3	つくね小判	つくね小判	30
		日清オリーブ リーソール大豆白絞油	2
2019/9/3	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう（混合粉）	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/9/3	ツナとチンゲン菜炒め	青梗菜カット	20
		ライトツナフレーク 油漬 缶	3.5
		にんじん（皮つき生）	5
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	1
		食塩	0.1
		こしょう（混合粉）	0.2
2019/9/3	星ポテ	ハイツ 星ポテ	11.11
		日清オリーブ リーソール大豆白絞油	5
2019/9/3	CKサケフレーク	CKサケフレーク	8
2019/9/3	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/9/4	ポテトスープ	じゃがいも（生）	21
		にんじん（皮つき生）	6
		たまねぎ（生）	14
		ベーコン短冊	4
		ほうれん草カット	2
		逸品中華がらスープ（ポーク&チキン）	3
		食塩	0.3
		白こしょう	0.01
		こいくちしょうゆ	0.8

2019/9/5	豚生姜焼き	豚ロースポーション 生姜焼きのたれ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 6 2
2019/9/5	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/9/5	ひじき枝豆煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) むき枝豆 椎茸再乾スライス (幅2mm) 三温糖 本みりん ジェフダ 本醸造特級醤油	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72
2019/9/5	ミニアメリカンドック	ミニアメリカンドック 日清オリーブ リノール大豆白絞油	13 5
2019/9/5	ごましおご飯	ごましお	1.2
2019/9/5	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/9/6	エビ天ぷら *2尾	エビ 天ぷら オイル 大豆白絞油	21.05 5
2019/9/6	チリソース甘口	たまねぎ (生) オイル 大豆白絞油 にんにく (おろし) アスク トマトケチャップ ジェフダ 本醸造特級醤油 上白糖KH1 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2019/9/6	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6
2019/9/6	マーボー豆腐	Sサイズ 絹豆腐 根深ねぎ (生) グリンピース 麻婆ソース (挽肉入)	35 1 1.6 5.1
2019/9/6	パイン缶	パイン缶 1号缶	16.87
2019/9/6	のりたまふりかけ	のりたまふりかけ	2.5
2019/9/6	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/9/6	中華スープ	はくさい (生) 根深ねぎ (生) 乾しいたけ (乾) 逸品中華がらスープ (ボーク&キノ) 食塩 白こしょう ジェフダ 本醸造特級醤油 純正ごま油 中華スープゴールド	18 2 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3

2019/9/9	カレー	豚もも小間 じゃが芋乱切り たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 バーモントカレー（固形） キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2019/9/9	バンサンスー	緑豆春雨5cmカット きゅうり（生） にんじん（皮つき生） ソーセージスライス 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 MAV-E 三温糖 ジェフダ 本醸造特級醤油 純正ごま油	6 17 12 7 3 3 5 3 1
2019/9/9	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/9/10	鶏の照焼き	甲州屋 鶏もも切身皮なし こいくちしょうゆ 三温糖 芳醇本みりんキュービッドパック 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 おろし生姜 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 2 3 2.5 2.5 0.3 1
2019/9/10	リーフレタス千切り	リーフレタス（生）	3.6
2019/9/10	野菜カレー炒め	キャベツ（生） フェイス きぬさや たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） ベーコン短冊 日清オリーブ リノール大豆白絞油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド エスビーカレー S&B	15 4 4 1.5 1.5 2 0.2 0.02 0.15 0.25
2019/9/10	スナッキーフライ	ヤヨイおさつスナックフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	15 5
2019/9/10	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2019/9/10	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2019/9/11	タッパ リベ -コントマトフライ	タッパ リベ -コントマトフライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 4
2019/9/11	白スパ	コルノスパゲティ-ブルーハーブ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/9/11	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾（ほぐし） キャベツ（生） きゅうり（生） カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E オリーブ キャンーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	4 10 3.5 2 0.5 1 0.3 0.03 0.3
2019/9/11	黄桃缶	黄桃ダイス	12.85
2019/9/11	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/9/11	クリームパン	クリームパン	27
2019/9/11	チョコレートジャム	効 ソフトチョコ	15
2019/9/11	野菜スープ	じゃがいも（生） たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） ベーコン短冊 キャベツ（生） 日清オリーブ リノール大豆白絞油 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ（ポーク&キノ）	22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.13
2019/9/12	南瓜グラタン	南瓜グラタン 日清オリーブ リノール大豆白絞油	35 1
2019/9/12	ポークビーンズ	国産大豆水煮 豚小間 たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） 三温糖 芳醇本みりんキュービッドパック トマトホール缶 アスク トマトチャップ 食塩 白こしょう	6.5 5 10 3 1.4 0.5 0.8 1.7 0.03 0.02
2019/9/12	赤ウィンナーソーセージ 丸型	赤ウィンナーソーセージ 丸型	10
2019/9/12	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2019/9/12	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2019/9/13	うさぎ型ハンバーグ	うさぎ型ハンバーグ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 2
2019/9/13	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース 高橋ソース業務用ウスターソース アスク トマトケチャップ 上白糖KH1 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース 逸品中華がらスープ (チン)	2.49 3 3.75 0.75 0.15 3.5 1.5
2019/9/13	白スパ	コロスパンゲ ティーブルハーフ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/9/13	ツナサラダ	ライトツナフレーク 油漬 缶 キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) きゅうり (生) オイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	3 12 2.5 3.2 2.8 2 1 0.5 0.3 0.2 0.2
2019/9/13	メープルプーチーキ	メープルプーチーキ	14
2019/9/13	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2019/9/13	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/9/13	コーンスープ	インド産いんげんカット たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チン) 食塩 白こしょう	12 22 15 11 1 0.5 0.01

2019/9/17	花形お好み焼き	お好み焼き（花形） 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 3
2019/9/17	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖KH1	3.5 1 0.3 0.5
2019/9/17	焼きそば	業務用蒸し焼きそば（太） キャベツ（生） 牛豚合挽き肉 日清オリーブ リノール大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2019/9/17	八宝菜	豚もも小間 はくさい（生） 筍短冊 水煮（スライス） 赤イカ徳用短冊1～4cm にんじん（皮つき生） 根深ねぎ（生） 椎茸再乾スライス（幅2mm） グリンピース 日清オリーブ リノール大豆白絞油 李錦記 オイスターソース 逸品中華がらスープ（ボーク&チン） 食塩 白こしょう 片栗粉 純正ごま油 おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 2 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2019/9/17	かに風味シュマイ	かに風味シュマイ紅ズワガニ入	16
2019/9/17	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2019/9/17	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/9/18	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも（生） たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） セルマカニ トマトピューレー オイル キャノーラ油 逸品中華がらスープ（ボーク&チン） 食塩 白こしょう	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06

2019/9/19	中華丼	豚もも小間	15
		はくさい（生）	105
		筍短冊 水煮（スライス）	25
		赤イカ徳用短冊1～4cm	13
		にんじん（皮つき生）	13.2
		乾しいたけ（乾）	1.3
		グリンピース	10
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	6
		オイスターソース	0.8
		逸品中華がらスープ（ポーク&チン）	2
		食塩	0.6
		白こしょう	0.06
		片栗粉	0.8
		純正ごま油	0.4
2019/9/19	チーズサラダ	キャベツ（生）	20
		レタス（生）	15
		きゅうり（生）	12
		にんじん（皮つき生）	5
		QBB サラダチーズ 8mm	8
		オリーブオイル キャノーラ油	1.8
		ミツカン酢 MAV-E	1.2
		食塩	0.11
		白こしょう	0.01
		ヤマサ 日東味の精	0.08
		理研 コンソメゴールド	0.08
2019/9/19	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2019/9/20	チキンカレー	鶏もも小間 ダイオウ 5/8 (約15mm) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブオイル 大豆白絞油 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3
2019/9/20	グリーンサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) オリーブオイル ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	8.4 3.5 4.9 2.8 1 1.65 0.22 0.05 0.03 0.05
2019/9/20	厚焼き玉子	厚焼き玉子	17
2019/9/20	スーパーミニゼリーオレンジ	スーパーミニゼリーオレンジ	16
2019/9/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/9/20	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ (理研) 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03

2019/9/24	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	30
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	3
2019/9/24	和風きのこソース	椎茸再乾スライス（幅2mm）	0.2
		しめじ水煮	3
		にんじん（皮つき生）	2.5
		根深ねぎ（生）	1.6
		NKR かつお風味だし	0.1
		三温糖	2
		芳醇本みりんキュービークパック	0.4
		合成清酒	0.4
		ジェフダ 本醸造特級醤油	1.5
		片栗粉	0.5
2019/9/24	肉じゃがトマト味	豚もも小間	4
		ダイオレト5/8（約15mm）	20
		たまねぎ（生）	8
		にんじん（皮つき生）	4
		にんにく（おろし）	0.02
		ジェフダ 本醸造特級醤油	3.5
		芳醇本みりんキュービークパック	7
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	7
		トマトホール缶	5
		アスク トマトケチャップ	1.5
		高橋ソース業務用中濃ソース	0.4
		高橋ソース業務用ウスターソース	0.4
		食塩	0.3
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.15
2019/9/24	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット	20
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	4
2019/9/24	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2019/9/24	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2019/9/25	マカロニクリーム煮	シェルマカロニ たまねぎ（生） カーネルコーン ベーコン短冊 鶏もも小間 にんじん（皮つき生） グリンピース 普通牛乳 逸品中華がらスープ（チン） 日清オリーブオイル 大豆白絞油 SB とろけるクリームチーズ ホワイトトルソー キンケイ	6.4 8 1.36 2.8 3.2 1.92 1.12 12 4.64 0.8 8 1.2
2019/9/25	花サラダ	ミニブロッコリー ミニカリフラワー カーネルコーン たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） ケンコーマヨネーズ フレンチドレッシング	10 8.5 4 4 4.55 9
2019/9/25	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2019/9/25	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/9/25	ごまロール	TM ごまロール	22
2019/9/25	マーガリン	植物性リノール N40×20F	8
2019/9/25	コンソメスープ	ベーコン短冊 たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） ジャガイモ（生） 理研 コンソメゴールド オイル キャノーラ油 食塩 白こしょう	12 15 5 22 2.4 1.2 0.4 0.03

2019/9/26	白身魚フライ	白身フライ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2019/9/26	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2019/9/26	タルタルソース	タルタルソース	5
2019/9/26	ひじき煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん（皮つき生） マルハチロ 徳用焼ちくわ 椎茸再乾スライス（幅2mm） 三温糖 芳醇本みりんキュービ ーパック ジェフダ 本醸造特級醤油 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	0.68 1.43 1.14 1.5 0.19 0.95 0.17 1.72 0.1 0.25
2019/9/26	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2019/9/26	永谷園 玉子ふりかけ	永谷園 玉子ふりかけ	1.7
2019/9/26	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65

2019/9/27	ハムステーキ	ハムステーキ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 2
2019/9/27	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） ライトツナフレーク 油漬 缶 日清オリーブ リノール大豆白絞油 アスク トマトチャップ 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 白こしょう	7.2 4.5 0.9 0.9 5.4 0.18 0.09 0.18
2019/9/27	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り ソーセージスライス たまねぎ（生） きゅうり（生） にんじん（皮つき生） CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	18 2.5 2.5 3 4 4 0.02 0 0.04 0.02
2019/9/27	たこ焼き	たこ焼き 日清オリーブ リノール大豆白絞油	20 5
2019/9/27	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2019/9/27	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/9/27	さつま汁	鶏もも小間 皮なしさつま芋ダ 径10mm 大根（根皮つき生） にんじん（皮つき生） ささがきごぼう 冷凍 きざみあげ 根深ねぎ（生） ハマルキスパー 赤味噌 ハマルキスパー 白味噌 NKR かつお風味だし おろし生姜	7 14 14 7 3 2 3 3 5 0 0

2019/9/30	鶏肉バーベキュー	鶏皮なしもも切身 片栗粉 日清オリーブ リノール大豆白絞油 ミツカン酢 MAV-E アスク トマトチャップ エスビーカレー S&B 高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 純正ごま油 上白糖KH1	35 3.12 5 2.1 7.4 0.15 3.2 2.3 0.2 0.7
2019/9/30	千キャベツ	キャベツ	10
2019/9/30	小松菜ベーコンソテー	小松菜カット ベーコン短冊 日清オリーブ リノール大豆白絞油 合成清酒 食塩 こしょう（混合粉） 理研 コンソメゴールド	22 5 0 0.2 0.1 0.02 0.05
2019/9/30	豆乳入五目シジヨ木の葉型	豆乳入五目シジヨ木の葉型 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 芳醇本みりんキュービーク NKR かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2019/9/30	永谷園 野菜ふりかけ	永谷園 野菜ふりかけ	1.5
2019/9/30	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65