

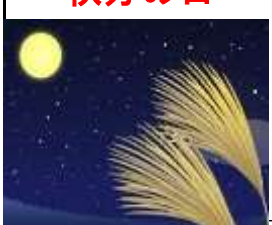
令和元年 9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいカレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルブチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぱうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

明

令和元年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) バンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいカレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコンマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルプチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



ナッツ

令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルブチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

そば

令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルブチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳

令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルブチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ				
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。



小麦

令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルプチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

魚卵

令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルブチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじやがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

山芋

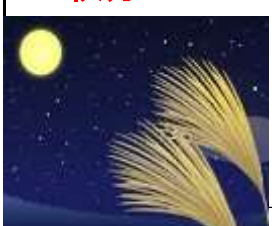
令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルプチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ごま

令和1年8月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルプチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぽうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

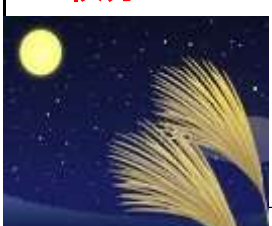
※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいカレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルプチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

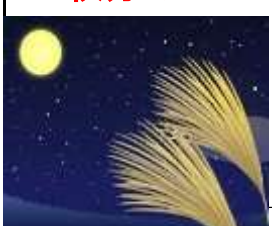
はちみつ 令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルプチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっぼうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

貝類

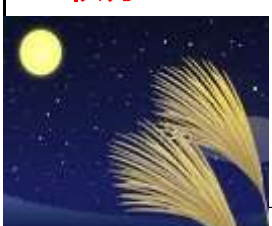
令和1年9月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/416kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.4g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
ひじきコロッケ (小麦・乳・大豆) キャベツ ブロッコリーサラダ ミートボールナポリタン ごもくごはん	こぼんがたつくね (小麦・乳・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ツナとちんげんさいいため ほしがたポテト さけフレーク	ポテトスープ (大豆・豚肉・鶏肉)	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) キャベツ ひじきえだまめに ミニアメリカンドック ごましおごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ パイン のりたまふりかけ ちゅうかスープ
378kcal タンパク質7.3g 塩分1.3g	459kcal タンパク質10.9g 塩分0.9g	41kcal タンパク質1.1g 塩分0.5g	422kcal タンパク質12.0g 塩分1.1g	418kcal タンパク質9.9g 塩分1.5g
9	10	11	12	13
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー	とりのてりやき (大豆・鶏肉) リーフレタス やさいかレーいため おさつスナックフライ たらこフレーク	ベーコントマフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) スパソテー かにしぐれサラダ おうとう ミニバターロール・クリームパン チョコレートジャム やさいスープ	かぼちゃグラタン (乳・小麦・鶏肉・豚肉) ポークビーンズ タコさんウィンナー おかかごはん	うさぎがたハンバーグ (大豆・鶏肉・豚肉) デミソース スパソテー ツナサラダ メープルプチケーキ ひじきごはん コンソメスープ
467kcal タンパク質10.6g 塩分2.7g	402kcal タンパク質12.1g 塩分1.1g	496kcal タンパク質11.9g 塩分2.5g	353kcal タンパク質8.8g 塩分0.6g	496kcal タンパク質13.1g 塩分3.2g
16	17	18	19	20
敬老の日 	はながたおこのみやき (卵・小麦・大豆) おこのみソース やきそば はっほうさい かにしゅうまい ビーフふりかけ	ミネストローネ (小麦・豚肉・鶏肉)	ちゅうかどん (豚肉・鶏肉・大豆・ごま・えび・いか) チーズサラダ	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) グリーンサラダ あつやきたまご オレンジゼリー きゃべつスープ
	448kcal タンパク質8.4g 塩分1.2g	95kcal タンパク質2.5g 塩分0.9g	426kcal タンパク質14.3g 塩分1.1g	401kcal タンパク質8.7g 塩分2.2g
23	24	25	26	27
秋分の日 	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) わふうきのソース にくじゃがトマトあじ チキンナゲット しらすわかめごはん	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) はなサラダ りんご ミニバターロール ごまロール マーガリン コンソメスープ	しろみさかなフライ (小麦・大豆) キャベツ タルタルソース ひじきに にくだんごてりやき たまごふりかけ	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) ツナマカロニ ポテトサラダ たこやき とりそぼろごはん さつまじる
	480kcal タンパク質10.9g 塩分2.7g	428kcal タンパク質9.5g 塩分3.4g	396kcal タンパク質10.9g 塩分0.7g	491kcal タンパク質14.6g 塩分2.3g
30				
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) キャベツ こまつなベーコンソテー とうにゅういりごもくしんじょ やさいふりかけ	※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。			
397kcal タンパク質12.5g 塩分1.0g				

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	レタス	長野
じゃがいも	北海道	キャベツ	群馬
玉葱	北海道	胡瓜	埼玉・福島

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。