

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/7/1	豚丼	豚小間 たまねぎ（生） 丼のたれ	65 75 32
2019/7/1	マカロニ [*] レタダ [*]	日本製粉マカロニ たまねぎ（生） きゅうり（生） ソーセージスライス にんじん（皮つき生） ミツカン酢 MAV-E Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう	12 10 15 4 5 1 2 0.2 0.01
2019/7/1	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/7/2	豚生姜焼き	豚ロースポーション 生姜焼きのたれ 日清O/O リノール大豆白絞油	30 6 2
2019/7/2	リーフレタス千切り	リーフレタス（生）	3.6
2019/7/2	ひじきサラダ	芽ひじき レタス（生） にんじん（皮つき生） むき枝豆 Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2019/7/2	一口マグロカツ(外外)	一口まぐろカツ(外外) 日清O/O リノール大豆白絞油	19 5
2019/7/2	五目ごはん	五目ごはんの素SK	18.18
2019/7/2	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/7/3	コンソメスープ	ベーコン短冊 たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） じゃがいも(生) 理研 コンソメゴールド Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう	12 15 5 22 2.4 1.2 0.4 0.03
2019/7/4	厚切りハムカツニ	厚切りハムカツミニ 日清O/O リノール大豆白絞油	40 5
2019/7/4	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2019/7/4	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾（ほぐし） キャベツ（生） きゅうり（生） カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう	4 10 1.75 2 0.5 1 0.3 0.03

		理研 コンソメゴールド	0.3
2019/7/4	タンドリーチキンピッツ	タンドリーチキンピッツ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	13.33 2
2019/7/4	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	1.8
2019/7/4	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/7/5	星型男爵コロッケ	星型男爵コロッケ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	30 5
2019/7/5	赤スパ	コルノスパゲティープルーフ1.7m 日清オリーブ リノール大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 食塩 白こしょう	8 1 5 0.5 0.5
2019/7/5	ブロッコリーサラダゴマドレ	ミニブロッコリー たまねぎ (生) カーネルコーン にんじん (皮つき生) ケノー ごまドレッシング	13.52 4.36 3.12 3.12 5
2019/7/5	星型杏仁ミックス	星型杏仁豆腐ミックス	10
2019/7/5	のりたまふりかけ	のりたまふりかけ	2.5
2019/7/5	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/7/5	けんちん汁	里芋 3S 大根 (根皮つき生) ささがきごぼう にんじん (皮つき生) 白板こんにゃく Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキョーマン 根深ねぎ (生) 日清オリーブ リノール大豆白絞油 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 こいくちしょうゆ	14 14 5 5 6 7 2 1 2 6 0 6.6
2019/7/5	アマルゴ-ピスケット	アマルゴ-ピスケット	3.1
2019/7/8	イカ野菜カツ	イカ野菜カツ 日清オリーブ リノール大豆白絞油	40 5
2019/7/8	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/7/8	肉じゃが	豚もも小間 ダイオット たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) グリーンピース 日清オリーブ リノール大豆白絞油 NKR かつお風味だし 上白糖 芳醇本みりんキュービ-パック こいくちしょうゆ	5 16 9 4 2 1 0.1 1.5 0.2 3.5
2019/7/8	豆乳入り五目シジヨ花形	豆乳入り五目シジヨ花形 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 食塩 芳醇本みりんキュービ-パック NKR かつお風味だし 水	15 0.17 0.05 0.1 0.05 5
2019/7/8	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし	3.68 1.03 0.35

		食塩	0.25
2019/7/8	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/7/9	チキンステーキ醤油	チキンステーキ醤油	35
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	2
2019/7/9	ツナマカロニ	日本製粉マカロニ	7.2
		たまねぎ (生)	4.5
		ライトツナフレーク 油漬 缶	0.9
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	0.9
		アスク トマトチャップ	5.4
		合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1	0.18
		食塩	0.09
		白こしょう	0.18
2019/7/9	ほうれん草ベーコンソテー	ほうれん草カット	22
		ベーコン短冊	5
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	0
		合成清酒	0.2
		食塩	0.1
		こしょう (混合粉)	0.02
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/7/9	チーズ餃子	チーズ餃子	11
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2019/7/9	ごましおご飯	ごましお	1.2
2019/7/9	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/7/10	海老フライ	海老フライ	20
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	5
2019/7/10	タルタルソース	タルタルソース	5
2019/7/10	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太)	12
		キャベツ (生)	6
		牛豚合挽き肉	2
		日清オリーブ リノール大豆白絞油	3
		高橋ソース業務用中濃ソース	2.8
		ヤマサ 日東味の精	0.5
2019/7/10	コーンサラダ	キャベツ(生)	10.5
		レタス (生)	5.6
		きゅうり (生)	2.1
		カーネルコーン	2.8
		ミツカン酢 MAV-E	1.12
		食塩	0.56
		オйл キャノーラ油	1.12
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.02
		ヤマサ 日東味の精	0.15
2019/7/10	いちごブチシュー	業務用いちごブチシュー	8.75
2019/7/10	ミニバターロール	ミニバターロール	40
2019/7/10	あん&マーガリン	あん&マーガリン	11
2019/7/10	ポテトスープ	じゃがいも (生)	21
		にんじん (皮つき生)	6
		たまねぎ (生)	14
		ベーコン短冊	4
		ほうれん草カット	2
		逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	3
		食塩	0.3
		白こしょう	0.01
		こいくちしょうゆ	0.8
2019/7/11	パリパリ春巻き	パリパリ春巻	35

		日清オレオ リノール大豆白絞油	5
2019/7/11	白スパ	コルノスパゲティ-ブルーハーフ1.7m 日清オレオ リノール大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/7/11	トマトサラダ	トマト (生) きゅうり (生) たまねぎ (生) パセリ (乾) ミツカン酢 MAV-E オレオ キャノーラ油 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精	18 3.5 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.04
2019/7/11	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2019/7/11	丸美屋 ビーフふりかけ	丸美屋 特ふりビーフ	2.5
2019/7/11	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/7/12	夏野菜カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) 西洋かぼちゃ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) なす (生) 日清オレオ リノール大豆白絞油 バーモントカレー (固形)	6 5 15 20 8 8 3 8
2019/7/12	バンサンスー	緑豆春雨5cmカット きゅうり (生) にんじん (皮つき生) ソーセージスライス オレオ 大豆白絞油 ミツカン酢 MAV-E 三温糖 ジェフダ 本醸造特級醤油 純正ごま油	3.17 2 2.5 1.2 1 1 2 1 0.39
2019/7/12	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット 日清オレオ リノール大豆白絞油	20 5
2019/7/12	プチプリン	プチプリン	20
2019/7/12	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/7/12	ほうれん草スープ	ほうれん草カット たまねぎ (生) カーネルコーン 千切りかまぼこ 食塩 白こしょう 片栗粉	25 30 12 6 1.25 0.05 0.5
2019/7/16	チヂミ	チヂミ 日清オレオ リノール大豆白絞油	30 2
2019/7/16	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖	3.5 1 0.3 0.5
2019/7/16	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/7/16	マーボー豆腐	Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコマン 根深ねぎ (生) グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入)	35 1 1.6 5.1

2019/7/16	NKRコンシューマイ	NKRコンシューマイ	16
2019/7/16	ひじきごはんの素	ひじきごはんの素	19
2019/7/16	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/7/17	ワンタンスープ	ワンタン(肉入り) 青梗菜カット 根深ねぎ (生) にんじん (皮つき生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) ジェダ 本醸造特級醤油 食塩 白こしょう 純正ごま油	20 5 2 4 5 1 0.3 0.01 0.5
2019/7/18	カレー	豚もも小間 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) 日清オリーブ リノール大豆白絞 バーモントカレー (固形) キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2019/7/18	フレンチサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) ケンコーマヨネーズ フレンチドレ白	27 15 8 10 6
2019/7/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65