

令和元年 7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにととうふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいかツ (小麦・大豆・イカ) きゃべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうベーコンソテー チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパンテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいかレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) バンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
				
			※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きゃべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

卯 令和1年 7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐるカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロックリーサラダ ほしがたあんにとろふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいかツ (小麦・大豆・イカ) きやべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうペーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいかレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) ハンサンスー チキンゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
				
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道

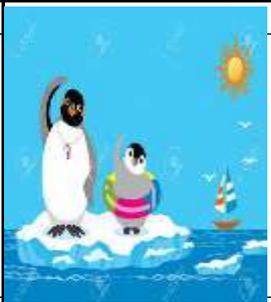
※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ 462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん 456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆) 91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん 412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにととうふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁 456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいかツ (小麦・大豆・イカ) きゃべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし 411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうべーコンソメ チーズぎょうざ ごましおごはん 446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプッシュ ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ 413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ 467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	なつやさいかレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ 495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん 386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ 432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きゃべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば

令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにととうふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいかツ (小麦・大豆・イカ) きゃべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうペーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいかレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 パンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きゃべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳

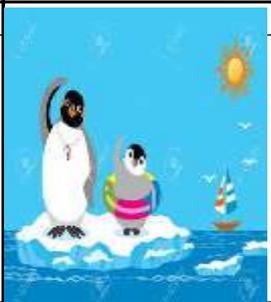
令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
<p>豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ</p>	<p>ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん</p>	<p>コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)</p>	<p>ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん</p>	<p>ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにととうふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁</p>
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
<p>イカやさいかツ (小麦・大豆・イカ) きやべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし</p>	<p>チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうペーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん</p>	<p>エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ</p>	<p>パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ</p>	<p>なつやさいかレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 パンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ</p>
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
<p>うみのひ </p>	<p>チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん</p>	<p>ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)</p>	<p>カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ</p>	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31	<p>※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。</p> 	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

小麦

令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ 462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん 456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆) 91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん 412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにととうふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁 456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8 イカやさいかツ (小麦・大豆・イカ) きゃべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし 411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	9 チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうべーコンソメ チーズぎょうざ ごましおごはん 446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	10 エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごブチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ 413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	11 パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ 467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	12 なつやさいかレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 パンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ 495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15 うみのひ  386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	16 チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	17 ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま) 432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	18 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 フレンチサラダ ※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。	19 
22	23	24	25	26
29	30	31		

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きゃべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



魚卵

令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにとろろふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) きゃべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうペーパーコンソメ チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 パンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆 フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
			※()カッコは主菜の アレルギーを表示 しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きゃべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

山芋

令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにとろふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) きやべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちやめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうべーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンサー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ごま

令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにとらふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) きやべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちやめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうべーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンズー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

キュウイ

令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにとろふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) きやべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちやめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうペーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンサー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆)	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンピッツ わかめごはん	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにとろふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁
462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8	9	10	11	12
イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) きやべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちやめし	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうべーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん	エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ	パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ	なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ
411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15	16	17	18	19
うみのひ 	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん	ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま)	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ	
	386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	
22	23	24	25	26
29	30	31		
			※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。	

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きやべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

貝類

令和1年7月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/383kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.8g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
豚丼 (豚肉・大豆) マカロニサラダ 462kcal タンパク質17.6g 塩分0.7g	ぶたにくのしょうがやき (豚肉・小麦・大豆) リーフレタス ひじきサラダ ひとくちまぐろカツ ごもくごはん 456kcal タンパク質13.5g 塩分1.7g	コンソメスープ (豚肉・鶏肉・大豆) 91kcal タンパク質2.3g 塩分1.6g	ハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ かにしぐれサラダ タンドリーチキンビッツ わかめごはん 412kcal タンパク質9.9g 塩分2.3g	ほしがたコロッケ (小麦・大豆) ケチャップスパ ブロッコリーサラダ ほしがたあんにととうふ のりたまふりかけ アニマルビスケット けんちん汁 456kcal タンパク質9.2g 塩分3.1g
8 イカやさいカツ (小麦・大豆・イカ) きゃべつ にくじゃが ごもくしんじょはながた ちゃめし 411kcal タンパク質11.4g 塩分2.4g	9 チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ツナマカロニ ほうれんそうべーコンソテ チーズぎょうざ ごましおごはん 446kcal タンパク質11.7g 塩分1.2g	10 エビフライ (小麦・えび) タルタルソース やきそば コーンサラダ いちごプチシュー ミニバターロール 2こ・アン&マーガリン ポテトスープ 413kcal タンパク質9.4g 塩分2.1g	11 パリパリはるまき (小麦・えび・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) スパソテー トマトサラダ りんご ビーフふりかけ 467kcal タンパク質7.2g 塩分0.8g	12 なつやさいカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パンサンスー チキンナゲット プチプリン ほうれんそうスープ 495kcal タンパク質10.6g 塩分2.5g
15 うみのひ 	16 チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ マーボーとうふ コーンしゅうまい ひじきごはん 386kcal タンパク質8.9g 塩分1.9g	17 ワンタンスープ (小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.7g	18 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ 432kcal タンパク質10.3g 塩分2.2g	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	玉葱	佐賀
きゃべつ	群馬・長野	きゅうり	群馬・長野・東北
じゃがいも	茨城	人参	千葉・青森・北海道



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。