

## 献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/6/3	カレー	豚もも小間	15
		じゃが芋乱切り	23
		たまねぎ（生）	40
		にんじん（皮つき生）	10
		Jオイル 大豆白絞油	1
		バーモントカレー（固形）	20
		キッコー おろしりんご	2
2019/6/3	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/6/4	ポテトチキンロール	ポテトチキンロール	30
		Jオイル 大豆白絞油	2
2019/6/4	リーフレタス千切り	リーフレタス（生）	3.6
2019/6/4	大根サラダ	大根（根皮つき生）	20
		にんじん（皮つき生）	2.8
		カーネルコーン	2.6
		ミツカン酢 MAV-E	0.6
		Jオイル キャノーラ油	1.3
		食塩	0.08
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
		ヤマサ 日東味の精	0.05
		2019/6/4	たこ焼き
2019/6/4	ごましおご飯	Jオイル 大豆白絞油	5
		ごましお	0.8
2019/6/4	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/6/5	トマトスープ	じゃがいも（生）	22
		トマトホール缶	22
		たまねぎ（生）	14
		ベーコン短冊	9
		キャベツ 10k	9
		Jオイル 大豆白絞油	0
		理研 コンソメゴールド	0.94
		食塩	0
		白こしょう	0
		逸品中華がらスープ（ポーク&チキン）	18.13
2019/6/6	さっくりのメンチカツ	さっくりメンチカツ	40
		Jオイル 大豆白絞油	5
2019/6/6	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2019/6/6	かにしぐれサラダ	かに風味蒲鉾（ほぐし）	4
		キャベツ（生）	10
		きゅうり（生）	1.75
		カーネルコーン	2
		ミツカン酢 MAV-E	0.5
		Jオイル キャノーラ油	1
		食塩	0.3
		白こしょう	0.03
		理研 コンソメゴールド	0.3
2019/6/6	ピストポテトポムピン	神楽ピストポテトポムピン	16.66
		Jオイル 大豆白絞油	5
2019/6/6	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5

2019/6/6	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/7	若鶏ごま香り揚げニ	若鶏ごま香り揚げニ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2019/6/7	白スパ	コルノスパゲティ-ブルーハーブ1.7m Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/6/7	バンサンスー	緑豆春雨5cmカット きゅうり (生) にんじん (皮つき生) ソーセージスライス Jオイル 大豆白絞油 ミツカン酢 MAV-E 三温糖 ジェフダ 本醸造特級醤油 純正ごま油	3.17 2 2.5 1.2 1 1 2 1 0.39
2019/6/7	パイン缶	パイナップル缶詰	12.83
2019/6/7	CKサケフレーク	CKサケフレーク	8
2019/6/7	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/7	えびと豆腐のスープ	むきえび2L Sサイズ 絹豆腐ダイスカットキョーマン はくさい (生) 中華味 (乾燥) こいくちしょうゆ 食塩 合成清酒 白こしょう	7 20 7 0.5 2 0.3 0.5 0.01
2019/6/10	ひじきコロッケ	ひじきコロッケ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2019/6/10	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/6/10	ほうれん草なると炒め	ほうれん草カット 特選なると Jオイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう ジェフダ 本醸造特級醤油	20 8 1 0.25 0.05 1
2019/6/10	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット Jオイル 大豆白絞油	20 5
2019/6/10	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2019/6/10	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/11	つくね小判	つくね小判 Jオイル 大豆白絞油	30 2

2019/6/11	ナポリタン	コルノパゲティープルーフ1.7m たまねぎ (生) ソーセージスライス1k PAマッシュルームスライス2号缶 ｸﾞﾗｽ 大豆白絞油 ｱｽｸ トマトﾁｬｯﾌﾟ 食塩 25k 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース	6 3.15 1.05 0.84 0.5 7 0.5 0.01 0.5
2019/6/11	トマトサラダ	トマト (生) きゅうり (生) たまねぎ (生) パセリ (乾) ミツカン酢 MAV-E ｸﾞﾗｽ キャノーラ油 食塩 白こしょう ｻﾞﾏ 日東味の精	18 3.5 3.5 0.02 0.5 0.6 0.1 0.01 0.04
2019/6/11	メロンプチケーキ	メロンプチケーキ	14
2019/6/11	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2019/6/11	ご飯	水稲穀粒 (精白米)	65
2019/6/12	ウィンナーフライ	ウィンナーフライ ｸﾞﾗｽ 大豆白絞油	40 5
2019/6/12	マカロニソテー	日本製粉マカロニ たまねぎ (生) ｸﾞﾗｽ 大豆白絞油 創味 塩たれ	8 5 2 4
2019/6/12	ひじきサラダ	芽ひじき レタス (生) にんじん (皮つき生) むき枝豆 ｸﾞﾗｽ キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ｻﾞﾏ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	0.8 7 2 7 1 0.5 0.1 0.01 0.05 0.05
2019/6/12	高級シューマイ	高級シューマイ	16
2019/6/12	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/6/12	あんぱん	TM あんぱん (つぶあん)	27
2019/6/12	アブリコットジャム	アブリコットジャム	15
2019/6/12	コーンポタージュ	(冷) クリームコーン ｲｸﾀ 普通牛乳 有塩バター 食塩 逸品中華がらスープ (ﾎｰｸ&ｷﾝ) ホワイトルウ キンケイ	52 45 1 0 15 13.5
2019/6/13	南瓜グラタン	南瓜グラタン ｸﾞﾗｽ 大豆白絞油	35 2

2019/6/13	豚肉とピーマン炒め	豚小間 筍缶(千切り) ピーマン千切り 根深ねぎ(生) Jオイル 大豆白絞油 しょうが(生) 李錦記 オイスターソース 合成清酒なわのれんしだれ桜BIB1 三温糖 シェダ 本醸造特級醤油 片栗粉 純正ごま油 食塩	4.3 9.75 7 1.32 1.5 0.14 0.6 0.5 0.42 0.84 0.5 0.2 0.14
2019/6/13	えび団子(青のり)	えび団子(青のり) Jオイル 大豆白絞油	20 5
2019/6/13	わかめごはん	三島 炊き込みわかめ	1.8
2019/6/13	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2019/6/14	花形お好み焼き	お好み焼き(花形) Jオイル 大豆白絞油	30 3
2019/6/14	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース 高橋ソース業務用ウスターソース 本みりん 上白糖KH1	3.5 1 0.3 0.5
2019/6/14	焼きそば	業務用蒸し焼きそば(太) キャベツ 豚小間 Jオイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2019/6/14	八宝菜	豚もも小間 はくさい(生) 筍短冊 水煮(スライス) 赤イカ徳用短冊1~4cm にんじん(皮つき生) 根深ねぎ(生) 椎茸再乾スライス(幅2mm) グリーンピース Jオイル 大豆白絞油 李錦記 オイスターソース 逸品中華がらスープ(ポーク&チキン) 食塩 白こしょう 片栗粉 純正ごま油 おろし生姜	2.5 23 4 3 3.4 1 0.3 2.5 1 0.2 0.5 0.2 0.01 0.2 0.1 0.03
2019/6/14	カテルゼリー	ベスト S新カテルゼリー	16.32
2019/6/14	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2019/6/14	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2019/6/17	白身魚フライ	白身魚フライ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2019/6/17	タルタルソース	タルタルソース	5
2019/6/17	千キャベツ	キャベツ(生)	10

2019/6/17	切干大根煮	切干大根 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) 椎茸再乾スライス (幅2mm) 三温糖 本みりん ジェダ 本醸造特級醤油 NKR かつお風味だし	3.2 1.7 2 0.23 1.1 0.19 1.5 0.2
2019/6/17	一口ささみチーズカツ	一口ささみチーズカツ Jオイル 大豆白絞油	20 5
2019/6/17	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩 水稻穀粒 (精白米)	3.68 1.03 0.35 0.25 65
2019/6/18	ハムステーキ	ハムステーキ Jオイル 大豆白絞油	30 2
2019/6/18	白スパ	コロスパ ゲ ティーブル-ハー1.7m Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/6/18	ひじき枝豆煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん (皮つき生) むき枝豆 椎茸再乾スライス (幅2mm) 三温糖 本みりん ジェダ 本醸造特級醤油	0.68 1.43 1.14 1.87 0.19 0.95 0.17 1.72
2019/6/18	星ポテ	ハイツ 星ポテ Jオイル 大豆白絞油	11.11 5
2019/6/18	竹の子ごはん	竹の子ごはんの素	20
2019/6/18	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/19	野菜スープ	じゃがいも たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ベーコン短冊 キャベツ (生) Jオイル 大豆白絞油 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&キノ)	22 15 4 10 10 1 0.94 0.5 0.01 18.13
2019/6/20	サンランチハンバーグ	サンランチハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	40 2

2019/6/20	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース 高橋ソース業務用ウスターソース アスク トマトケチャップ 上白糖KH1 白こしょう 高橋ソース業務用中濃ソース 逸品中華がらスープ (チン) ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう (混合粉) 理研 コンソメゴールド	2.49 3 3.75 0.75 0.15 3.5 1.5 15 8 0.35 0.01 0.05
2019/6/20	蒸し鶏サラダ	キャベツ (生) 神栄 徳用蒸し鶏ほぐし きゅうり (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) ケンコー ごまドレッシング	8 5 1.5 2.2 1.6 3
2019/6/20	タコ型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2019/6/20	永谷園 玉子ふりかけ	永谷園 玉子ふりかけ	1.7
2019/6/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/21	チキンステーキM (塩)	チキンステーキM (塩) Jオイル 大豆白絞油	35 2
2019/6/21	赤スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m Jオイル 大豆白絞油 アスク トマトケチャップ 食塩 白こしょう	8 1 5 0.5 0.5
2019/6/21	フレンチサラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) ケンコーマヨネーズ フレンチドレ白	6 4 3 3.5 5
2019/6/21	スナッキーフライ	ヤヨいおさつスナックフライ Jオイル 大豆白絞油	15 5
2019/6/21	五目ごはん	五目ごはんの素SK	18.18
2019/6/21	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/21	中華スープ	はくさい (生) 根深ねぎ (生) 乾しいたけ (乾) 逸品中華がらスープ (ポーク&チン) 食塩 白こしょう ジェフダ 本醸造特級醤油 純正ごま油 中華スープゴールド	18 2 0.4 5 0.2 0.01 2 0.3 0.3
2019/6/24	チキンカレー	鶏もも小間 ダイオテ5/8 (約15mm) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー (固形) ケンコー おろしりんご	6 7 12 3 1 12 1.3

2019/6/24	花サラダ	(冷) ミニブロッコリー (冷) ミカワラー カーネルコーン たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	10 8.5 2 4 4.55 1 1.65 0.22 0.05 0.03 0.05
2019/6/24	エビフライS	エビフライ Jオイル 大豆白絞油	12 5
2019/6/24	どうぶつえんゼリー	どうぶつえんゼリー	15
2019/6/24	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/26	ロースカツ	おいしいロースカツ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2019/6/26	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/6/26	インゲンピーナツ和え	イト 産いんげんカット 三島ピーナツ和えの素 三温糖 こいくちしょうゆ	20 2 1.2 1.9
2019/6/26	黄桃缶	黄桃ダイス 缶	12.85
2019/6/26	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2019/6/26	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/6/26	穀物ロール	TM穀物ロール	24
2019/6/26	ブルーベリージャム	効ヴェルジェブルーベリー	15
2019/6/26	ミネストローネ	ベーコン短冊 じゃがいも (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) シェルマカニ トマトピューレー Jオイル キャノーラ油 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	6 24 24 18 6 12 1.2 12 0.8 0.06
2019/6/27	マーボー丼	Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキョーマン 豚挽肉 根深ねぎ (生) グリーンピース 麻婆ソース (挽肉入)	140 6.75 17.13 8.58 17.1
2019/6/27	トマトサラダ	トマト (生) きゅうり (生) たまねぎ (生) パセリ (乾) ミツカン酢 MAV-E Jオイル キャノーラ油 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精 理研 コンソメゴールド	35 15 10 0.1 0.8 1.6 0.16 0.01 0.04 0.04
2019/6/28	ミニドーナツコロケ	ミニドーナツコロケ Jオイル 大豆白絞油	30 5

2019/6/28	焼きそば	業務用蒸し焼きそば (太) キャベツ (生) 豚小間 オイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 2 3 2.8 0.5
2019/6/28	和風サラダ	キャベツ (生) レタス (生) きゅうり (生) にんじん (皮つき生) サラダ サボイタ和風ドレッシング	10.76 5.38 1.51 1.5 5
2019/6/28	肉団子照焼き	肉団子照焼き	20
2019/6/28	いりこ菜めし	いりこ菜めし	2
2019/6/28	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/6/28	豚汁	豚もも小間 大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) ささがきごぼう Sサイズ 絹豆腐ダ イスカットキッコーマン 里芋 3S 白板こんにゃく 根深ねぎ (生) NKR かつお風味だし ハナマルキスーパー 白味噌	9 18 4.5 9 18 20 4 9 1 6