

献立予定（実施）表

赤字は別紙に成分を記載しております

※成分表に記載されていないアレルギー製品については青枠で記載しております

日付	料理名	食品名	分量 g
2019/5/7	鶏の照焼き	甲州屋 鶏もも切身皮なし こいくちしょうゆ 三温糖 芳醇本みりんキュービ [®] -パック 合成清酒なわのれんしだれ桜 おろし生姜 Jオイル 大豆白絞油	35 2 3 2.5 2.5 0.3 1
2019/5/7	赤スパ	コルノスパゲティ [®] ブルーハー1.7m Jオイル 大豆白絞油 アスク トマトケチャップ [®] 食塩 白こしょう	8 1 5 0.5 0.5
2019/5/7	シーザーサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) にんじん(皮つき生) ケンコー シーザーサラダドレッシング	15 4 2 4 5
2019/5/7	ジューシーえび風味シューマイ	ジューシーえび風味シューマイ	16
2019/5/7	たまごそぼろN	スノーマン焼きたまごそぼろN	10
2019/5/7	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2019/5/8	ペーコンポテトハンバーグ	ペーコンポテトハンバーグ Jオイル 大豆白絞油	40 3
2019/5/8	リーフレタス千切り	リーフレタス(生)	3.6
2019/5/8	コーンサラダ	キャベツ(生) レタス(生) きゅうり(生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E 食塩 Jオイル キャノーラ油 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	10.5 5.6 2.1 2.8 1.12 0.56 1.12 0.01 0.02 0.15

2019/5/8	チーズ餃子	チーズ餃子 Jオイル 大豆白絞油	11 5
2019/5/8	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/5/8	クロワッサン	N焼成クロワッサン	20
2019/5/8	いちごジャム	効いちごミックスジャム	15
2019/5/8	コーンスープ	ｲﾄﾞ産いんげんカット たまねぎ(生) カーネルコーン にんじん(皮つき生) 逸品中華がらスープ(ポーク&キノ) 食塩 白こしょう	12 22 15 11 1 0.5 0.01
2019/5/9	三角春巻(えび入)	三角春巻(えび入り) Jオイル 大豆白絞油	30 5
2019/5/9	焼きそば	業務用蒸し焼きそば(太) キャベツ(生) 豚小間 Jオイル 大豆白絞油 高橋ソース業務用中濃ソース ヤマサ 日東味の精	12 6 3 3 2.8 0.5
2019/5/9	コールスロー	キャベツ(生) ソーセージスライス カーネルコーン CSマヨネーズ 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	16 2.25 2.5 5 0.07 0.01 0.03 0.03
2019/5/9	りんご缶	りんご ダイス	17.5
2019/5/9	しらすわかめご飯	混ぜ込みわかめしらす	3
2019/5/9	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2019/5/10	オムレツフライ	オムレツフライ Jオイル 大豆白絞油	30 5
2019/5/10	白スパ	ｺﾙﾝｽﾊﾟ ｸﾞﾃﾞｰﾌﾞﾙｰﾊｰﾌ1.7m*15kサ Jオイル 大豆白絞油 創味 塩たれ	6 1 5
2019/5/10	大根ツナ煮	大根(根皮つき生) にんじん(皮つき生) ライトツナフレーク 油漬 缶	20 4 3

		NKR かつお風味だし	0.12
		合成清酒なわのれんしだれ桜	0.22
		芳醇本みりんキュービ [®] -パック	0.22
		三温糖	1.25
		ジエ [®] 本醸造特級醤油	2.45
2019/5/10	豆乳入り五目シジ [®] 花形	豆乳入り五目シジ [®] 花形	15
		合成清酒なわのれんしだれ桜	0.17
		食塩	0.05
		芳醇本みりんキュービ [®] -パック	0.1
		NKR かつお風味だし	0.05
		水	5
2019/5/10	たらこふりかけ	たらこふりかけ	1.7
2019/5/10	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2019/5/10	さつま汁	鶏もも小間	7
		皮なしさつま芋 [®] 径10mm	14
		大根(根皮つき生)	14
		にんじん(皮つき生)	7
		ささがきごぼう	3
		冷凍 きざみあげ	2
		根深ねぎ(生)	3
		ハマルキス [®] -赤味噌	3
		ハマルキス [®] -白味噌	5
		NKR かつお風味だし	0
		おろし生姜	0
2019/5/13	鶏肉バーベキュー	甲州屋 鶏もも切身皮なし	35
		片栗粉	3.12
		Jオイル 大豆白絞油	5
		ミツカン酢 MAV-E	2.1
		アスク トマトケチャップ	7.4
		イスビ [®] -カレー S&B	0.15
		高橋ソース業務用中濃ソース	3.2
		高橋ソース業務用ウスターソース	2.3
		純正ごま油	0.2
		上白糖KH1	0.7
2019/5/13	白スパ	コルノスパ [®] テーブルルー [®] 1.7m	6
		Jオイル 大豆白絞油	1
		創味 塩たれ	5
2019/5/13	ひじき枝豆煮	芽ひじき	0.68
		冷凍 きざみあげ	1.43

		にんじん（皮つき生）	1.14
		むき枝豆	1.87
		椎茸再乾スライス（幅2mm）	0.19
		三温糖	0.95
		芳醇本みりんキュービ [®] -パック	0.17
		ジェフダ [®] 本醸造特級醤油	1.72
2019/5/13	いちごプチシュー	業務用いちご [®] シュー	8.75
2019/5/13	竹の子ごはん	竹の子ごはんの素	20
2019/5/13	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/5/14	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ	30
		オイル 大豆白絞油	3
2019/5/14	野菜あんかけ	キャベツ（生）	6
		たまねぎ（生）	6
		にんじん（皮つき生）	2.5
		乾しいたけ（乾）	0.3
		フェイス きぬさや	3
		オイル 大豆白絞油	1
		NKR かつお風味だし	0.14
		食塩	0.2
		こいくちしょうゆ	0.69
		片栗粉	1
2019/5/14	ポテトサラダ	じゃが芋乱切り	18
		ソーセージスライス	2.5
		たまねぎ（生）	2.5
		きゅうり（生）	1.5
		にんじん（皮つき生）	4
		CSマヨネーズ	4
		食塩	0.02
		白こしょう	0
		理研 コンソメゴールド	0.04
		ヤマサ 日東味の精	0.02
2019/5/14	ミアメリカンドック	ミアメリカンドック	13
		オイル 大豆白絞油	5
2019/5/14	のりたまふりかけ	のりたまふりかけ	2.5
2019/5/14	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/5/15	ワンタンスープ	ワンタン（肉入り）	20
		青梗菜カット	5
		根深ねぎ（生）	2
		にんじん（皮つき生）	4

		逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	5
		ジェフダ 本醸造特級醤油	1
		食塩	0.3
		白こしょう	0.01
		純正ごま油	0.5
2019/5/16	チヂミ	チヂミ	30
		オイル 大豆白絞油	3
2019/5/16	お好み焼きソース	高橋ソース業務用中濃ソース	3.5
		高橋ソース業務用ウスターソース	1
		本みりん	0.3
		上白糖KH1	0.5
2019/5/16	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/5/16	ベーコン野菜炒め	キャベツ (生)	20
		たまねぎ (生)	5
		にんじん (皮つき生)	3
		ベーコン短冊	2
		インド産いんげんカット	3
		カーネルコーン	2
		オイル 大豆白絞油	0
		食塩	0.2
		白こしょう	0.03
		理研 コンソメゴールド	0
2019/5/16	エビフライS	エビフライS	12
		オイル 大豆白絞油	5
2019/5/16	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	冷凍鶏そぼろ 和風タイプ	10
2019/5/16	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/5/17	カレー	豚もも小間	6
		じゃがいも (生)	7
		たまねぎ (生)	12
		にんじん (皮つき生)	3
		オイル 大豆白絞油	1
		バーモントカレー (固形)	12
		キッコー おろしりんご	1.3
2019/5/17	フレンチサラダ	キャベツ (生)	9
		レタス (生)	4.5
		きゅうり (生)	2
		にんじん (皮つき生)	5
		ケンコーマヨネーズ フレンチドレ白	5
2019/5/17	徳用チキンナゲット	徳用チキンナゲット	20

		オイル 大豆白絞油	5
2019/5/17	透き通るおいしさゼリー	透き通るおいしさゼリー	16
2019/5/17	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/5/17	ワカメスープ	カットわかめ 根深ねぎ (生) カーネルコーン じゃがいも (生) 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン) 食塩 白こしょう	0.4 2.2 6 10 0.5 0.5 0.05
2019/5/20	ハムチーズフライ	ハムチーズフライ オイル 大豆白絞油	40 5
2019/5/20	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/5/20	二色さっぱり炒め	カーネルコーン インド産いんげんカット オイル 大豆白絞油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド	8 16 1.5 0.3 0.2 0.04
2019/5/20	ロールキャベツ	ロールキャベツ 理研 コンソメゴールド 食塩 白こしょう 逸品中華がらスープ (ポーク&チキン)	20 0.5 0.25 0.02 0.1
2019/5/20	おかかフレーク	丸美屋 特ふり おかか	2.5
2019/5/20	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/5/21	エビ天ぷら	エビ天ぷらS オイル 大豆白絞油	21.05 6
2019/5/21	チリソース甘口	たまねぎ (生) オイル 大豆白絞油 にんにく (おろし) アスク トマトチャップ ジェフダ 本醸造特級醤油 上白糖KH1 水 片栗粉	10 1 0.4 6 0.5 2.5 10 0.75
2019/5/21	リーフレタス千切り	リーフレタス (生)	3.6
2019/5/21	マーボー豆腐	Sサイズ 絹豆腐 アイスカットキョーマン 根深ねぎ (生)	26 1.5

		グリーンピース	1.6
		麻婆ソース (挽肉入)	3.8
2019/5/21	いちご杏仁豆腐	いちご杏仁豆腐	14
2019/5/21	五目ごはん	五目ごはんの素SK	20
2019/5/21	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/5/22	サンランチハンバーグ	サンランチハンバーグ	40
		オイル 大豆白絞油	3
2019/5/22	デミグラスソース	風味とコクのデミグラスソース	2.49
		高橋ソース業務用ウスターソース	3
		アスク トマトケチャップ	3.75
		上白糖KH1	0.75
		白こしょう	0.15
		高橋ソース業務用中濃ソース	3.5
		逸品中華がらスープ (チン)	1.5
2019/5/22	白スパ	コルノスパゲティブルーハーブ1.7m	6
		オイル 大豆白絞油	1
		創味 塩たれ	5
2019/5/22	トマトサラダ	トマト (生)	18
		きゅうり (生)	3.5
		たまねぎ (生)	3.5
		パセリ (乾)	0.02
		ミツカン酢 MAV-E	0.5
		オイル キャノーラ油	0.6
		食塩	0.1
		白こしょう	0.01
		ヤマサ 日東味の精	0.04
		理研 コンソメゴールド	0.04
2019/5/22	ポムデュセス	ポムデュセス	17.6
		オイル 大豆白絞油	5
2019/5/22	ミニバターロール	ミニバターロール	20
2019/5/22	プチメロンパン	プチメロンパン	20
2019/5/22	マーガリン	植物リノール N40	8
2019/5/22	ポテトスープ	じゃがいも (生)	21
		にんじん (皮つき生)	6
		たまねぎ (生)	14
		ベーコン短冊	4
		ほうれん草カット	2
		逸品中華がらスープ (ポーク&チン)	3
		食塩	0.3

		白こしょう	0.01
		こいくちしょうゆ	0.8
2019/5/23	フライドチキン	フライドチキン	40
		オイル 大豆白絞油	5
2019/5/23	ナポリタン	コルノスパゲティプレート1.7m	6
		たまねぎ(生)	3.15
		ソーセージ短冊	1.05
		PAマッシュルームスライス缶	0.84
		オイル 大豆白絞油	0.5
		アスク トマトチャップ	7
		食塩	0.5
		白こしょう	0.01
		高橋ソース業務用中濃ソース	0.5
2019/5/23	コーンサラダ	キャベツ(生)	10.5
		レタス(生)	5.6
		きゅうり(生)	1.05
		にんじん(皮つき生)	2
		カーネルコーン	2.8
		ミツカン酢 MAV-E	1.12
		食塩	0.56
		オイル キャノーラ油	1.12
		白こしょう	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.02
		ヤマサ 日東味の精	0.15
2019/5/23	えび団子(青のり)	えび団子(青のり)	20
		オイル 大豆白絞油	5
2019/5/23	アンパンマンふりかけ	アンパンマンふりかけ	2.5
2019/5/23	ご飯	水稻穀粒(精白米)	65
2019/5/24	ピーマン肉詰めフライ	ピーマン肉詰めフライ	40
		オイル 大豆白絞油	5
2019/5/24	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル	15
		カーネルコーン	8
		食塩	0.35
		こしょう(混合粉)	0.01
		理研 コンソメゴールド	0.05
2019/5/24	ツナと野菜のサラダ	小松菜カット	14
		緑豆もやし(生)	3.5
		にんじん(皮つき生)	2.1
		カーネルコーン	2.63

		ライトツナフレーク 油漬 缶 オイル 大豆白絞油 ジェフダ 本醸造特級醤油 ミツカン酢 MAV-E 三温糖	2.1 0.28 1.75 1.05 0.7
2019/5/24	カットオレンジ	バレンシアオレンジ	20
2019/5/24	茶飯	こいくちしょうゆ 合成清酒 NKR かつお風味だし 食塩 水稻穀粒 (精白米)	3.68 1.03 0.35 0.25 65
2019/5/24	キャベツスープ	キャベツ (生) たまねぎ (生) にんじん (皮つき生) コンソメ (理研) ヘルシーファーム 食塩 白こしょう	30 22 15 2.4 0.03 0.03
2019/5/27	3種のチーズ 佃南瓜包み揚げ	チーズ 佃南瓜包み揚げ オイル キャノーラ油	40 5
2019/5/27	千キャベツ	キャベツ (生)	10
2019/5/27	大根サラダ	大根 (根皮つき生) にんじん (皮つき生) カーネルコーン ミツカン酢 MAV-E オイル キャノーラ油 食塩 白こしょう 理研 コンソメゴールド ヤマサ 日東味の精	20 2.8 1.3 0.6 1.3 0.08 0.01 0.05 0.05
2019/5/27	黄桃缶	黄桃ダイス 缶	12.85
2019/5/27	ごましおご飯	ごましお丸美屋	0.8
2019/5/27	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/5/28	チキンステーキ醤油	チキンステーキ醤油M オイル 大豆白絞油	35 3
2019/5/28	ミックスベジタブル	ミックスベジタブル カーネルコーン 食塩 こしょう (混合粉) 理研 コンソメゴールド	15 8 0.35 0.01 0.05

2019/5/28	ひじき煮	芽ひじき 冷凍 きざみあげ にんじん（皮つき生） マルハチロ 徳用焼ちくわ 椎茸再乾スライス（幅2mm） 三温糖 芳醇本みりんキュービークック ジェダ 本醸造特級醤油 NKR かつお風味だし 合成清酒なわのれんしだれ桜	0.68 1.43 1.14 1.5 0.19 0.95 0.17 1.72 0.1 0.25
2019/5/28	スナッキーフライ	ヤヨいおさつスナックフライ Jオイル 大豆白絞油	15 5
2019/5/28	CKサケフレーク	CKサケフレーク	8
2019/5/28	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/5/30	カレー	豚もも小間 じゃがいも（生） たまねぎ（生） にんじん（皮つき生） Jオイル 大豆白絞油 バーモントカレー（固形） キッコー おろしりんご	15 23 40 10 1 20 2
2019/5/30	イタリアンサラダ	キャベツ（生） レタス（生） きゅうり（生） パプリカ（赤） オノン&ベ コンドレッシング	30 15 10 5 10
2019/5/30	ご飯	水稻穀粒（精白米）	65
2019/5/31	厚切りハムカツミ	厚切りハムカツミニ Jオイル 大豆白絞油	40 5
2019/5/31	千キャベツ	キャベツ（生）	10
2019/5/31	ブロッコリーサラダ	ミニブロッコリー たまねぎ（生） カーネルコーン にんじん（皮つき生） Jオイル キャノーラ油 ミツカン酢 MAV-E 食塩 白こしょう ヤマサ 日東味の精	13.52 4.36 1.56 3.12 1.04 0.52 0.1 0.01 0.05

		理研 コンソメゴールド	0.01
2019/5/31	タコ型ウィンナーソーセージ	Newタコ型ウィンナーソーセージ	9.52
2019/5/31	たらこフレーク	丸美屋たらこ粒子	2.5
2019/5/31	ご飯	水稻穀粒 (精白米)	65
2019/5/31	コンソメスープ	ベーコン短冊	12
		たまねぎ (生)	15
		にんじん (皮つき生)	5
		じゃがいも (生)	22
		理研 コンソメゴールド	2.4
		Jオイル キャノーラ油	1.2
		食塩	0.4
		白こしょう	0.03