

令和1年 5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal たんぱく質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 しゅくじつ	2 けんぼうきねんび	3 みどりのひ
				
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			
6 ふりかえきゅうじつ	7 とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごそぼろごはん	8 ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	9 さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	10 オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつま汁
420kcal たんぱく質13.9g 塩分1.5g	382kcal たんぱく質9.3g 塩分2.2g	449kcal たんぱく質7.7g 塩分1.8g	458kcal たんぱく質11.5g 塩分1.7g	
13 とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごプチシュー たけのこごはん	14 とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	15 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	16 チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさいいため エビフライ とりそぼろごはん	17 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すきとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal たんぱく質13.6g 塩分1.9g	448kcal たんぱく質8.9g 塩分1.2g	54kcal たんぱく質2.0g 塩分0.6g	388kcal たんぱく質9.1g 塩分1.1g	451kcal たんぱく質8.9g 塩分2.2g
20 ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさっぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	21 エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	22 ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	23 フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	24 ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きゃべつスープ
379kcal たんぱく質7.8g 塩分1.3g	414kcal たんぱく質8.8g 塩分1.5g	460kcal たんぱく質10.8g 塩分2.1g	508kcal たんぱく質12.9g 塩分2.2g	400kcal たんぱく質9.6g 塩分2.4g
27 チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	28 チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク	29	30 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	31 あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal たんぱく質6.4g 塩分0.5g	447kcal たんぱく質12.0g 塩分0.9g		455kcal たんぱく質10.3g 塩分2.3g	490kcal たんぱく質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

卵

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゅくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			
6	7	8	9	10
ふりかえきゅうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごそぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつま汁
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g	
13	14	15	16	17
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさいいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すきとおるおいしざりー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゅくじつ	けんぽうきねんび	みどりのひ
				
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			
6	7	8	9	10
ふりかえきゅうじつ	とりのてりやき	ベーコンポテトバーグ	さんかくはるまき	オムレツフライ
	(大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごそぼろごはん	(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	(小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	(小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつま汁
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g	
13	14	15	16	17
とりにくパーベキュー	とうふハンバーグ	ワンタンスープ	チヂミ	カレー
(大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごプチシュー たけのこごはん	(小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	(小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) おこのみソース きやべつ ベーコンやさしいため エビフライ とりそぼろごはん	(卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ ベーコンやさしいため エビフライ とりそぼろごはん	(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すきとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ	エビチリ	ハンバーグ デミソース	フライドチキン	ピーマンにくづめフライ
(小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	(卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	(小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	(卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	(小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きやべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ	チキンステーキ(しょうゆ)		カレー	あつぎりハムカツ
(乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きやべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	(小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		(小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) パナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	(小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きやべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水 1	木 2	金 3
		しゅくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。				
6	7	8	9	10
ふりかえきゅうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごそぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいたいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつま汁
	420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g
13	14	15	16	17
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさいいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すきとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいたいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

乳

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水 1	木 2	金 3
		しゅくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
	※()カコは主菜のアレルギーを表示しています。			
6	7	8	9	10
ふりかえきゅうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごそぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴアイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつま汁
	420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g
13	14	15	16	17
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごプチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさしいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すきとおるおいしざりー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご パナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	天根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

小麦

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゅくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
6	7	8	9	10
ふりかえきゆうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごそぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつまい
	420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g
13	14	15	16	17
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きやべつ ベーコンやさしいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すきとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きやべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きやべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きやべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きやべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

魚卵

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水 1	木 2	金 3
		しゅくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
※()カクハは主菜のアレルギーを表示しています。				
6	7	8	9	10
ふりかえきゅうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごそぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつま汁
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g
13	14	15	16	17
とりにくパーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさしいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すきとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご) バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

山芋

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゆくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
6	7	8	9	10
ふりかえきゆうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつまい
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g	
13	14	15	16	17
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさいいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すぎとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちゃめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

ごま

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゅくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
6	7	8	9	10
ふりかえきゆうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつまい
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g	
13	14	15	16	17
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさいいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すぎとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさっぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちやめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



キュウイ

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゆくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
6	7	8	9	10
ふりかえきゆうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつまい
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g	
13	14	15	16	17
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカンドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさしいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すぎとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさっぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちやめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

はちみつ

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゅくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
6	7	8	9	10
ふりかえきゆうじつ 	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつまい
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g	
13	14	15	16	17
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさいいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すぎとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさっぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちやめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。



貝類

令和1年5月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/411kcal タンパク質/9.8g 塩分/1.7g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1	2	3
		しゆくじつ	けんぼうきねんび	みどりのひ
				
	※()カッコは主菜のアレルギーを表示しています。			
6	7	8	9	10
ふりかえきゆうじつ	とりのてりやき (大豆・鶏肉) ケチャップスパ シーザーサラダ えびシューマイ たまごぼろごはん	ベーコンポテトバーグ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉・豚肉) リーフレタス コーンサラダ チーズぎょうざ ミニバターロール・クロワッサン いちごジャム コーンスープ	さんかくはるまき (小麦・ごま・豚肉・えび) やきそば コールスロー リンゴダイスカット しらすわかめごはん	オムレツフライ (小麦・卵・大豆) スパソテー だいこんツナに ごもくしんじょはながた たらこふりかけ さつまい
420kcal タンパク質13.9g 塩分1.5g	382kcal タンパク質9.3g 塩分2.2g	449kcal タンパク質7.7g 塩分1.8g	458kcal タンパク質11.5g 塩分1.7g	
13	14	15	16	17
とりにくバーベキュー (大豆・ごま・鶏肉) スパソテー ひじきえだまめに いちごブチシュー たけのこごはん	とうふハンバーグ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) やさいあんかけ ポテトサラダ ミニアメリカドッグ のりたまふりかけ	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉)	チヂミ (卵・小麦・大豆・ごま) おこのみソース きゃべつ ベーコンやさいいため エビフライ とりそぼろごはん	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) フレンチサラダ チキンナゲット すぎとおるおいしさゼリー わかめスープ
434kcal タンパク質13.6g 塩分1.9g	448kcal タンパク質8.9g 塩分1.2g	54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	388kcal タンパク質9.1g 塩分1.1g	451kcal タンパク質8.9g 塩分2.2g
20	21	22	23	24
ハムチーズフライ (小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉) きゃべつ にしよくさっぱりいため ロールキャベツ おかかごはん	エビチリ (卵・小麦・えび) リーフレタス マーボーとうふ いちごあんにととうふ ごもくごはん	ハンバーグ デミソース (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉) スパソテー トマトサラダ うずまきがたポテト ミニバターロール・メロンパン マーガリン ポテトスープ	フライドチキン (卵・小麦・大豆・鶏肉) ナポリタン コーンサラダ えびだんご アンパンマンふりかけ	ピーマンにくづめフライ (小麦・大豆・豚肉) ミックスベジタブル ツナとやさいのサラダ カットオレンジ ちやめし きゃべつスープ
379kcal タンパク質7.8g 塩分1.3g	414kcal タンパク質8.8g 塩分1.5g	460kcal タンパク質10.8g 塩分2.1g	508kcal タンパク質12.9g 塩分2.2g	400kcal タンパク質9.6g 塩分2.4g
27	28	29	30	31
チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) きゃべつ だいこんサラダ おうとうかん ごましおごはん	チキンステーキ(しょうゆ) (小麦・大豆・鶏肉) ミックスベジタブル ひじきに おさつスナックフライ さけフレーク		カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) イタリアンサラダ	あつぎりハムカツ (小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉) きゃべつ ブロッコリーサラダ あかたこウィンナー たらこフレーク コンソメスープ
358kcal タンパク質6.4g 塩分0.5g	447kcal タンパク質12.0g 塩分0.9g		455kcal タンパク質10.3g 塩分2.3g	490kcal タンパク質12.0g 塩分3.0g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	大根	千葉・茨城
トマト	埼玉・茨城	レタス	茨城
きゃべつ	埼玉・神奈川・愛知・千葉	じゃがいも	長崎

※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

