

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13 せいじんのひ 	14 ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おうとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	15 コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	16 ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	17 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	21 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	22 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	23 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	24 ベーコンマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27 ロースかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	29 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	30 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	31 とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

卯

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13	14	15	16	17
せいじんのひ 	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おうとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20	21	22	23	24
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびと豆腐のスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27	28	29	30	31
ロースかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※

品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ナッツ

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8	9	10
		チーズいりかぼちゃつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13	14	15	16	17
せいじんのひ 	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おうとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20	21	22	23	24
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) パナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームハン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびととうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27	28	29	30	31
ローズかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

そば

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13	14	15	16	17
せいじんのひ 	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20	21	22	23	24
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびととうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27	28	29	30	31
ローズかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよさっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

乳

令和2年1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8 チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	9 ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	10
13 せいじんのひ 	14 ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おうとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	15 コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	16 ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	17 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	21 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	22 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	23 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	24 ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27 ロースかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	29 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	30 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	31 とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承下さい。

小麦

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8 チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	9 ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	10
13 せいじんのひ 	14 ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	15 コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	16 ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	17 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	21 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	22 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	23 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさしいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	24 ベーコンマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27 ロースかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	29 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	30 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	31 とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



魚卵

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13	14	15	16	17
せいじんのひ 	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おうとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20	21	22	23	24
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27	28	29	30	31
ロースかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよくさっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

山芋

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8 	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13 せいじんのひ 	14 ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	15 コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	16 ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	17 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	21 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	22 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	23 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	24 ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27 ローズかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよきっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	29 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	30 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	31 とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

ごま

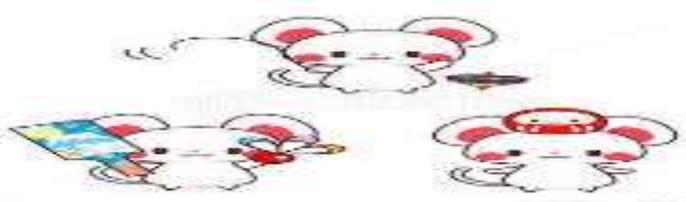
令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8 	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13 せいじんのひ 	14 ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	15 コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	16 ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	17 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	21 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	22 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	23 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	24 ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27 ローズかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよきっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	29 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	30 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	31 とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

キュウイ

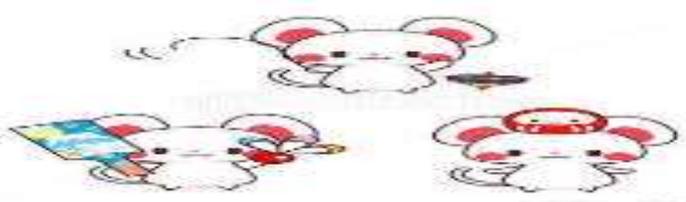
令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8 	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13 せいじんのひ 	14 ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	15 コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	16 ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	17 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	21 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	22 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	23 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	24 ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27 ローズかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよきっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	29 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	30 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	31 とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

はちみつ 令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8 	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13 せいじんのひ 	14 ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	15 コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	16 ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	17 チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	21 チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	22 とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	23 マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレンチサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	24 ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27 ローズかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよきっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	28 カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	29 ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	30 ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	31 とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

貝類

令和2年 1月 老本幼稚園献立表

栄養平均所要量

エネルギー/365kcal タンパク質/9.5g 塩分/1.6g

行田給食センター

TEL 048-556-4561 FAX 048-553-2721

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6	7	8	9	10
		チーズいりかぼちゃつつみあげ (乳・卵・大豆・小麦・オレンジ) マカロニソテー コーンサラダ タコさんウィンナー ミニバターロール・メロンパン ピーナッツジャム ミネストローネ 439kcal タンパク質9.8g 塩分2.3g	ちゅうかはるまき (小麦・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチン) きやべつ はっぼうさい ミートボールナポリタン ごましおごはん 391kcal タンパク質8.5g 塩分0.9g	
13	14	15	16	17
せいじんのひ 	ハムステーキ (鶏肉・豚肉) マカロニソテー ベーコンとじゃがいもに おとう アンパンマンふりかけ 371kcal タンパク質10.3g 塩分0.6g	コーンポタージュ (乳・豚肉・鶏肉) 142kcal タンパク質3.3g 塩分1.7g	ぶたどん (豚肉・大豆) ごぼうサラダ 343kcal タンパク質14.2g 塩分0.4g	チキンカレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ソーセージマリネ ミニアメリカンドック プレーンチーズ ほうれんそうスープ 475kcal タンパク質12.2g 塩分3.1g
20	21	22	23	24
カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) ブロッコリーサラダ 425kcal タンパク質10.6g 塩分2.3g	チーズインハンバーグ (小麦・乳・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ポテトサラダ うずらのたまごボール とりそぼろ 432kcal タンパク質12.4g 塩分1.4g	とりソテー トマトソース (鶏肉・大豆) スパソテー かにしぐれサラダ カスタードプチケーキ ミニバターロール・クリームパン マーガリン コンソメスープ 407kcal タンパク質15.3g 塩分3.7g	マカロニクリームに (小麦・乳・大豆・鶏肉) フレッチャサラダ カットオレンジ やさいふりかけ 369kcal タンパク質7.9g 塩分1.1g	ベーコントマトフライ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉) リーフレタス ひじきサラダ ロールキャベツ おかかごはん えびとうふのスープ 450kcal タンパク質11.5g 塩分2.1g
27	28	29	30	31
ローズかつ (小麦・豚肉) きやべつ にしよきっぱりいため コーンシュウマイ ちゃめし 406kcal タンパク質9.4g 塩分1.7g	カレー (小麦・乳・豚肉・鶏肉・りんご バナナ・ピーナッツ・大豆) チーズサラダ チキンナゲット どうぶつえんゼリー 451kcal タンパク質9.1g 塩分1.5g	ワンタンスープ (小麦・大豆・ごま・豚肉・鶏肉) 54kcal タンパク質2.0g 塩分0.6g	ウィンナーオムレツ (小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉) ミックスベジタブル ツナサラダ うずまきがたポテト ごましおごはん 433kcal タンパク質8.6g 塩分1.3g	とりのからあげ (小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) マカロニソテー カリフラワーサラダ カクテルゼリー たらこふりかけ さつまじる 455kcal タンパク質11.2g 塩分1.7g

※給食に使用される主な食材・産地※



品名	産地	品名	産地
お米	埼玉	人参	千葉・埼玉
レタス	熊本・宮崎	玉葱	北海道
大根	神奈川・千葉	きゅうり	埼玉・宮崎・高知



※材料の都合により、献立の一部を変更することがありますのであらかじめご了承ください。

